

# R5年度 八乙女中学校 各運動部の年間予定 No1

※休養日は、練習環境や対外試合等の関係により変更する場合があります。詳しくは各部の月予定表をご覧ください。

## 野球部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：日曜日

## サッカー部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：日曜日

## ソフトボール部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：日曜日

## 陸上競技部

平日の休養日：木曜日

週末の休養日：日曜日

4月	強化練習期間 ↓ 春季大会
5月	全軟大会 ↓ 強化練習期間
6月	市中総体
7月	↓ 県中総体
8月	全軟新人大会 ある程度長期の休養期間 ↓ 全軟新人大会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市新人大会 ↓ 県新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	強化練習期間 ↓

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中総体
7月	↓ 県中総体 1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市新人大会
11月	↓ 県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	春季大会 ↓ 強化練習期間
6月	市中総体
7月	↓ 県中総体 ピッチング講習会
8月	ある程度長期の休養期間 ↓ 泉区錬成大会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市新人大会
11月	↓ 県新人大会 泉区錬成大会
12月	技術講習会 ↓ ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中総体
7月	↓ 通信陸上大会 県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓ (若林・宮城野・太白区陸上記録会)
10月	市新人大会 ↓ 県新人大会
11月	(泉・青葉区民陸上記録会)
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	↓ 泉区クロカン大会
3月	

# R5年度 八乙女中学校 各運動部の年間予定 No2

※休養日は、練習環境や対外試合等の関係により変更する場合があります。詳しくは各部の月予定表をご覧ください。

## 男子ソフトテニス部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:日曜日

## 女子ソフトテニス部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:日曜日

## 水泳部

平日の休養日:火・木曜日

週末の休養日:土曜日

## 卓球部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:日曜日

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体 泉区夏季大会
8月	河北杯 東北・全国中学生大会 ある程度長期の休養期間 市民総体
9月	強化練習期間
10月	市新人大会
11月	県新人大会 仙台市中学1年生大会 (ルーセント杯) (ヨネックス杯)
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	(ケンコーカップ)
3月	強化練習期間 春季大会

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体 泉区夏季大会
8月	河北杯 ある程度長期の休養期間 市民総体
9月	
10月	市新人大会
11月	県新人大会 仙台市中学1年生大会 (ルーセント杯) (ヨネックス杯)
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	(ケンコーカップ)
3月	春季大会

4月	
5月	強化練習期間 スタート練習会
6月	記録会参加 市中総体
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	県新人大会
10月	青葉区大会参加 記録会参加 スタート練習会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	スタート練習会
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中総体
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	卓球協会長杯争奪卓球大会
10月	市新人大会
11月	(卓皇杯)
12月	部内戦 (花月杯) ある程度長期の休養期間
1月	
2月	(愛好会大会)
3月	部内戦 中学生新人卓球大会

# R5年度 八乙女中学校 各運動部の年間予定 No3

※休養日は、練習環境や対外試合等の関係により変更する場合があります。詳しくは各部の月予定表をご覧ください。

## 剣道部

平日の休養日：水曜日  
週末の休養日：日曜日

## 男子バレーボール部

平日の休養日：火曜日  
週末の休養日：日曜日

## 女子バレーボール部

平日の休養日：火曜日  
週末の休養日：日曜日

## 男子バスケットボール部

平日の休養日：月曜日  
週末の休養日：日曜日

4月	
5月	錬成大会 強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 錬成大会
9月	強化練習期間
10月	市新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市民総体

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市民総体

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市新人大会(区) 市新人大会(市)
11月	強化練習期間
12月	県新人大会
1月	
2月	強化練習期間
3月	春季大会

# R5年度 八乙女中学校 各運動部の年間予定 No4

※休養日は、練習環境や対外試合等の関係により変更する場合があります。詳しくは各部の月予定表をご覧ください。

女子バスケットボール部    男子バドミントン部    女子バドミントン部

平日の休養日：月曜日

平日の休養日：木曜日

平日の休養日：木曜日

週末の休養日：日曜日

週末の休養日：日曜日

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中総体
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	↓ 市新人大会(区) 市新人大会(市)
11月	強化練習期間
12月	↓ 県新人大会
1月	ある程度長期の休養期間
2月	強化練習期間
3月	↓ 春季大会

4月	県選手権
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中総体
7月	県中総体
8月	(広瀬杯) ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	↓ 市新人大会
11月	県新人大会
12月	泉区錬成大会
1月	ある程度長期の休養期間
2月	↓ 県バドミントン選手権 (中1の部)
3月	

4月	県選手権
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中総体
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	↓ 市新人大会
11月	県新人大会
12月	泉区錬成大会
1月	ある程度長期の休養期間
2月	↓ 県バドミントン選手権 (中1の部)
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	