

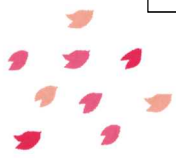


仙台市立柳生中学校

2024年4月発行
Tel.022-242-4888 (直通)
Tel.022-242-4431 (職員室)
スクールカウンセラー
たかやま ちいん
高山智仁

スクールカウンセラーだよ

ご入学・ご進級おめでとうございます




柳生中学校の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの高山 智仁（たかやま ちいん）です。新学期はたくさんの変化がある時期です。慣れない環境で「どんな学校生活になるんだろう?」とドキドキしたり、ワクワクしたり、不安になったりすることもあると思います。時には気持ちの変化だけでなく、『だるい』、『疲れがとれない』、『眠れない』などの症状が身体に現れてくる可能性もあります。少しでも気になることがある人は、ぜひカウンセリングルームを利用してみてください。

カウンセリングではどんなことをお話しするの?

カウンセリングでは、悩んでいることの相談はもちろん、お話ししながらゆっくりと自分の気持ちを整理することもできます。一緒にお話ししながら、今自分がどういう気持ちなのかを探していくお手伝いができればと思っています。またカウンセリングを利用するときは、悩んでいるときだけではなく、誰かに話を聞いてもらいたいときやリフレッシュしたいとき、なんとなく気になったからという理由でも大丈夫です。





カウンセリングルームについて

- ・場 所：1階 保健室向かい
- ・カウンセラー来校曜日：水曜日（変更になる場合があります）
- ・開 室 時 間：9：30～16：45

利用方法

生徒の皆さん： 面接の予約は保健の先生か担任の先生にお話ししてください。直接の予約はスクールカウンセラーに話すか、予約カードに希望日などを記入して、カウンセリングルームのドアについているポストに入れてください。予約カードを確認後に、予約の日程などのお返事を掲示板に貼りますので、ニックネームは忘れずに書いてください。

保護者の皆様： カウンセリングルームでは保護者の皆様のご相談もお受けしております。面接は基本的に予約制となっております。面接のご予約は担任の先生を通して、もしくは職員室（242-4431）または直通の電話（242-4888）でお受けいたします。

※直通の電話は、不在のときは留守番電話になっています。お手数ですが、お名前、ご連絡先をメッセージとして残してくださるようお願いいたします。カウンセラーが出勤した際に折り返しお電話いたします。

スクールカウンセラー来校日

4月	17日（水）、24日（水）
5月	1日（水）、8日（水）、15日（水）、22日（水）
6月	5日（水）、19日（水）、26日（水）
7月	3日（水）、10日（水）
8月	
9月	4日（水）、18日（水）、25日（水）

