# 令和5年度　仙台市立館中学校　各部活動の年間予定【様式】

## 野球部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：土曜日もしくは日曜日

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| | 市中学校春季野球大会 |
| | |
| 5月 | 強化練習期間 |
| | 全日本少年軟式野球大会 |
| | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| 6月 | ↓ |
| | 市中学校総合体育大会 |
| | |
| | |
| 7月 | |
| | |
| | |
| | |
| 8月 | 全日本少年軟式新人野球大会 |
| | ある程度長期の休養期間 |
| | |
| | |
| 9月 | |
| | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| | ↓ |
| 10月 | ↓ |
| | 市中学校新人大会 |
| | |
| | |
| 11月 | |
| | |
| | |
| | |
| 12月 | |
| | |
| | |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | ↓ |
| | |
| | |
| | |
| 2月 | |
| | |
| | |
| | |
| 3月 | |
| | |
| | 強化練習期間 |
| | ↓ |

## 陸上部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：土曜日もしくは日曜日

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | |
| | |
| | 仙台市陸上競技会 |
| | |
| 5月 | 仙台市陸上競技会 |
| | |
| | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| 6月 | ↓ |
| | 市中学校総合体育大会 |
| | |
| | |
| 7月 | 宮城県通信陸上大会 |
| | 県選手権 |
| | 仙台市陸上競技会 |
| | |
| 8月 | 東北陸上 |
| | 全国陸上 |
| | JO（U16）選考会 |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 9月 | |
| | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| | 仙台市民陸上大会 |
| 10月 | ↓ |
| | 市中学校新人大会 |
| | U16陸上競技大会 |
| | |
| 11月 | 泉区民・青葉区民陸上記録会 |
| | |
| | 仙台市陸上競技会 |
| | チャレンジ宮城野原 |
| 12月 | |
| | |
| | |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | |
| | |
| | |
| | |
| 2月 | |
| | |
| | |
| | |
| 3月 | |
| | |
| | |
| | |

## ソフトテニス部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | |
| | |
| | 県中学生大会オジマ杯 |
| | |
| 5月 | 育英杯・白百合杯 |
| | |
| | |
| | 強化練習期間 |
| 6月 | ↓ |
| | 市中学校総合体育大会 |
| | |
| | |
| 7月 | |
| | |
| | |
| | |
| 8月 | 中学校団体夏季大会 |
| | |
| | ある程度長期の休養期間 |
| | |
| 9月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| | ↓ |
| | ↓ |
| 10月 | |
| | 市中学校新人大会 |
| | |
| | |
| 11月 | |
| | 1年生大会 |
| | |
| | |
| 12月 | |
| | |
| | |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | |
| | |
| | |
| | |
| 2月 | |
| | |
| | |
| | |
| 3月 | コート整備 |
| | |
| | 仙台市中学生大会 |
| | |

## バスケットボール部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：土曜日もしくは日曜日

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | |
| | |
| | |
| | |
| 5月 | 泉区スプリングキャンプ |
| | |
| | |
| | 強化練習期間 |
| 6月 | ↓ |
| | 市中学校総合体育大会 |
| | |
| | |
| 7月 | |
| | |
| | |
| | |
| 8月 | |
| | |
| | ある程度長期の休養期間 |
| | |
| 9月 | |
| | |
| | |
| | 強化練習期間 |
| 10月 | ↓ |
| | 市中学校新人大会 |
| | |
| | |
| 11月 | |
| | |
| | |
| | |
| 12月 | |
| | |
| | |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | |
| | |
| | |
| | |
| 2月 | |
| | |
| | |
| | 強化練習期間 |
| 3月 | ↓ |
| | 春季大会 |
| | |
| | |

# 令和5年度　仙台市立館中学校　各部活動の年間予定【様式】

## バレーボール部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | |
| 5月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| | ↓ |
| 6月 | ↓ |
| | 市中学校総合体育大会 |
| 7月 | 県中総体 |
| 8月 | ある程度長期の休養期間 |
| | 泉区市民総体 |
| 9月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| | ↓ |
| 10月 | ↓ |
| | 市中学校新人大会 |
| 11月 | 新人戦県大会 |
| 12月 | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| | 春季大会（地区） |
| 2月 | |
| 3月 | |

## バドミントン部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：土曜日もしくは日曜日

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | 春季大会 |
| 5月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| 6月 | ↓ |
| | 市中学校総合体育大会 |
| 7月 | 県中総体 |
| 8月 | ある程度長期の休養期間 |
| 9月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| 10月 | ↓ |
| | 市中学校新人大会 |
| 11月 | 新人戦県大会 |
| 12月 | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | |
| 2月 | 1年生大会 |
| 3月 | |

## 卓球部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | |
| 5月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| 6月 | ↓ |
| | 市中学校総合体育大会 |
| 7月 | 県中総体 |
| 8月 | カデット大会 |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 9月 | 強化練習期間 |
| | ↓ |
| 10月 | ↓ |
| | 市中学校新人大会 |
| 11月 | |
| 12月 | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | |
| 2月 | |
| 3月 | |

## 吹奏楽部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | |
| 5月 | |
| 6月 | 市中学校総合体育大会（応援） |
| 7月 | 吹奏楽コンクール |
| 8月 | 吹奏楽コンクール県大会 |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 9月 | |
| 10月 | 町内会秋祭り |
| 11月 | |
| 12月 | アンサンブルコンテスト |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | |
| 2月 | |
| 3月 | |

# 令和5年度　仙台市立館中学校　各部活動の年間予定【様式】

## 総合文化部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：土，日（文化祭前はどちらか）

※詳細は毎月の計画参照

| | |
|---|---|
| 4月 | |
| | |
| | 個人作品の制作 |
| | ↓ |
| 5月 | ↓ |
| | ↓ |
| | |
| | |
| 6月 | |
| | 市中学校総合体育大会（応援） |
| | 文化部発表会に向けて作品制作 |
| | ↓ |
| 7月 | ↓ |
| | ↓ |
| | |
| | 校内展示発表 |
| 8月 | ↓ |
| | ある程度長期の休養期間 |
| | ある程度長期の休養期間 |
| | |
| 9月 | |
| | 個人や共同作品の制作 |
| | ↓ |
| | ↓ |
| 10月 | ↓ |
| | |
| | |
| | |
| 11月 | |
| | |
| | |
| | |
| 12月 | |
| | |
| | |
| | ある程度長期の休養期間 |
| 1月 | ある程度長期の休養期間 |
| | 個人や共同作品の制作 |
| | ↓ |
| | ↓ |
| 2月 | ↓ |
| | |
| | |
| | |
| 3月 | |
| | |
| | |
| | |