



# 給食だより



令和3年4月  
 仙台市教育委員会  
 仙台市太白学校給食センター  
 TEL 743-7250  
 FAX 743-7255

## ご入学・ご進級おめでとうございます

学校給食は、教育の一環として実施しており、子供たちの心と体の健康づくりに役立つものとして、また、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付ける上で重要な役割を果たしています。

給食だよりは、年5回(4月,6月,7月,10月,2月)の発行を予定しており、給食や食についての話題をお伝えします。食卓の話題やご家庭での食育につながればと考えております。

### 学校給食のねらい

～心と体の健康づくり～

**2** 健康な体をつくるには、どんな食生活をしたらよいかを学び、望ましい食習慣を養います。



**1** バランスよく食べて、丈夫な体をつくれます。



**4** 食生活は、自然の恵みの上に成り立っていることを理解し、食物を大切にすることを育てます。



**3** みんなで協力して、食事の準備や後片付けをし、明るく楽しいクラスをつくれます。



**6** 日本やいろいろな地域の特産物や、郷土料理について学びます。



**5** 食生活が、生産者や料理を作る人によって支えられていることを知り、仕事の大切さを理解します。



**7** 給食に使われている食品の生産地や流通について知り、地元でつくられている食品についての理解を深めます。



### 食育の取り組みについて



給食センターでは、子供たちが生涯を通して、自己や家族の健康を支えていけるよう、食に関する指導や試食会、学校訪問等で様々な取り組みを行っています。

また、各学校で給食時間の指導に活用できるように、料理や食材を紹介するポスターや、放送用の資料などを作成し配付しています。

### 学校給食における新型コロナウイルス感染防止対策について

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1 十分な換気                              | 4 給食当番の健康観察の徹底                                |
| 2 手洗いの徹底                             | 5 グループ等を作らず、前を向いて静かに食べる                       |
| 3 マスクの着用(「いただきます」のあいさつをするまでマスクを外さない) | 6 三密回避(配膳や下膳時、時間差をつけたり場所を分散させたりして密集しないよう工夫する) |



令和2年度 学校給食標語優秀賞

給食の 全ての命に 感謝する

仙台市立富沢中学校 2年 太田 あや

裏面もご覧ください。

