

①やることの時間をきめよう。

②時間で行動しよう。

③学習だけでなく、楽しいと思える時間も作ろう

この3つのことに気をつけて、メリハリのある健康的な毎日過ごすようにしましょう。

	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月14日(金)
朝	けんおんをしよう				
1時間目 8:45~ 9:30	<b>こくさ</b> ① Eテレ 9:05~9:15 「おはなしのくに」 ② Eテレ 9:25~9:35 「さんすう犬ワン」	<b>生かつ</b> ① Eテレ 9:05~9:15 「おばけの学校たんけんだん」 ② やさいのなまえをしらべよう	<b>こくさ</b> ① 音読 「すきなこと、なあに」 「いくつ あつめられるかな」 ② プリント 2まい	<b>こくさ</b> ① 音読 「風のゆうびんやさん」 ② プリント 2まい ③ かんじ いちらんぴょうを見て	<b>どうとく</b> ① Eテレ 9:05~9:15 「がんこちゃん」 「 <small>ぎんがせんとう</small> 銀河銭湯パンタくん」
2時間目 9:35~ 10:20	<b>さんすう</b> ① Eテレ 9:45~9:55 ② プリント 2まい ③ けいさんカード(たしざん)	<b>たいいく</b> ① なわとび ② 「みやぎっ子!元氣アップエクササイズ」などサイトもみてみましょう。	<b>さんすう</b> ① プリント 3まい ② けいさんカード(たしざん)	<b>さんすう</b> ① プリント 3まい ② けいさんカード(ひきざん)	<b>こくさ</b> ① 音読 「風のゆうびんやさん」 ② プリント 2まい ③ かんじ いちらんぴょうを見て
3時間目 10:45~ 11:30	<b>こくさ</b> ① 音読 「風のゆうびんやさん」 ② プリント 2まい ③ かんじ いちらんぴょうを見て	<b>こくさ</b> ① 音読 「風のゆうびんやさん」 ② プリント 2まい ③ かんじ いちらんぴょうを見て	<b>たいいく</b> ① なわとび ② 「みやぎっ子!元氣アップエクササイズ」などサイトもみてみましょう。	<b>ずこく</b> ① すきなことな あに きょうかしよ P8~P9	<b>さんすう</b> ① プリント 3まい ② けいさんカード(たしざん)
4時間目 11:35~ 12:20	<b>生かつ</b> ① きょうかしよ P2~P3 春をさがそう	<b>さんすう</b> ① プリント 3まい ② けいさんカード(ひきざん)	<b>生かつ</b> ① やさいをそだてよう きょうかしよ P10~P11 そだててみたいやさいをかんがえよう	<b>ずこく</b> ① すきなことな あに きょうかしよ P8~P9	<b>たいいく</b> ① なわとび ② 「みやぎっ子!元氣アップエクササイズ」などサイトをみてみましょう。
5時間目 1:30~ 2:15	どくしよ	どくしよ	どくしよ	どくしよ	おすすめの本をしょうかいする はがきをかこう