



# 仙台市立鶴が丘中学校

第1学年通信 第3号 令和5年4月22日

～円(えん) みんなで一つになって学年を盛り上げていこう～

## 明るく素直な生徒達と共に，1学年スタートです！



入学式から10日間の学校生活を終えました。明るいあいさつや返事，教員の問いかけや声掛けに対する反応の良さ，給食や清掃時の取組の素早さや丁寧さがよい雰囲気を作っています。まだまだ緊張や不安が残る生徒たちも多いですが，それも成長に必要なことです。焦らず一つ一つ確認しながら進んでいきましょう。

### 部活動見学残り2日！いよいよ部活動が始まります。(入部届〆切:27日)

今週月曜日の新入生歓迎会後から，部活動見学，体験が始まっています。入部を決めた生徒は早速活動に参加しています。部活動は全員加入ではありません。しかし，クラスや学年の枠を越えた活動を通して，先輩との関わりや挑戦することを学ぶよい機会だと思います。

「友人に合わせるのではなく，自分が興味を持っている部活動を積極的に見に行きましょう」と声掛けをしています。3年生まで意欲を持って続けられる部活動に出会えるといいですね。

### 連休中の体調管理，連休後の気持ちの切り替えに心配りをお願いします。

4月中は新しい環境への期待と，頑張らなくてはいけないという思いで，気持ちを張り詰めていたと思います。長い連休(5/2～7)で，その緊張から解放され，夜更かしをして体調を崩したりと生活のリズムが崩れる心配があります。実際に連休後に欠席がちになる生徒がいます。

連休中は，少しリラックスしながらも，教科書やワークを持ち帰って目を通したり，部活動に参加してよい刺激を受けたりしながら，気持ちを下げ過ぎずに過ごしてほしいと思います。

連休後は校外学習に向けての話合いや準備が始まります。みんなで山形に行こう！！