

# 東仙台中カウンセラー室へようこそ！！



## カウンセリングについて

みなさんは“カウンセリング”と聞くとどういったものを想像するでしょうか？「何か問題があったり悩んだりしている人が行くところ」とか、「弱い人が行くところ」、「何かアドバイスをくれるところ」等々、このようなイメージをもっている人もいるかもしれません。

学校での“カウンセリング”は必ずしも「大変な問題や悩みを抱えている人」だけが利用するものではありません。例えば、「ちょっと話を聴いてほしい」、「自分のことをもっと知りたい」、そして「親や友だち関係で悩んでいる」、「進路や部活、恋愛で悩んでいる」といった中学校生活を送っていく上で誰もが出会う「心配、悩み」「話したいこと」をカウンセラーと一緒に考えていくことです。困っていることだけでなく、好きなことやうれしい話も大歓迎です。何か気になることがある時には一人で抱え込まずにカウンセリングを利用してもらえたらと思います。



## カウンセラー勤務日

4月／20日(火),27日(火)

5月／11日(火),18日(火),25日(火)

6月／1日(火),8日(火),15日(火),22日(火)

7月／6日(火),13日(火),20日(火)

8月／31日(火)

9月／7日(火),14日(火),21日(火)

10月／5日(火),19日(火),26日(火)

11月／2日(火),16日(火),30日(火)

12月／7日(火),14日(火),21日(火)

1月／11日(火),18日(火),25日(火)

2月／2日(水),8日(火),16日(水)

3月／1日(火),15日(火)

○相談室の場所は南校舎3階(図書室隣)です。

○相談時間は9:00~16:45です。

相談したい人は・・・

- 1) 養護教諭など、先生を通して予約する。
- 2) カウンセラー室前や保健室にある申し込みカードに記入してカウンセラー室入口のポストに入れるか、カウンセラー勤務日に直接予約する。
- 3) カウンセラー室直通の電話で予約・相談する。(電話：022-257-5419 不在の場合は職員室に電話するか、留守電にお名前と電話番号、用件を残してください。)

予約優先ですが、休み時間や放課後で予約がない時は、自由に見学・相談 OK です。



## 保護者の皆様へ

学校でのカウンセリングは、保護者の皆様と一緒に、お子様の心の成長・発達を支えていく場と考えております。お子様のことで気になったこと、不安なことがございましたら、ささいなことでも構いません。ご利用の際は、学校にお電話いただき**(職員室：022-257-5386)**、養護教諭を介してご予約いただくか、スクールカウンセラーの勤務日であれば、カウンセラー室直通電話**(022-257-5419)**にてご予約を承ります(不在の場合は留守電にお子さまのお名前と保護者様の連絡先を残していただくか、職員室におかけ直してください)。マスクの着用等、感染予防にご理解とご協力をいただいた上で、来校していただいた際の相談が基本となりますが、新型コロナウイルスの影響を考え、来校していただかなくてもカウンセラー室直通電話での相談も可能です(カウンセラー勤務日のみ)。どうぞご活用ください。

