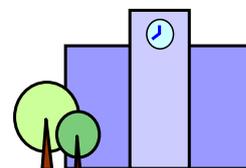


わたしたちの生活（全学年共通のルール）



1. 生活時刻について

・始業時刻 8時25分 ・終業時刻 15時50分 ※ 行事や短縮授業，試験の場合は変更があります。	・完全下校時刻 (3月～新人戦) 18時15分 (新人戦～2月) 17時15分 ※ 下校時刻は季節や各団体の計画を確認します。
---	---

2. 頭髪や身なりについて

(1) 頭髪

- ① 清潔感のある髪型で，整髪剤や化粧品類は使用しません。
- ② 染色，脱色，パーマ，異常な刈り上げ等はしません。
- ③ 髪の毛が長い場合（肩を過ぎたあたり）は，ゴムで結びます。
- ④ ヘアピンやヘアゴムの使用を認めます。
 - ・ヘアピンは黒色のみ，派手なものは使用できません。ヘアゴムは黒，紺，茶色とします。

(2) 身なり

- ① アクセサリーはつけません。化粧類，カラーコンタクト等もしません。

3. 服装(奨励服)について

(1) 夏冬期間共通

- ① 登校時の服装は，奨励服です。
 - ・部活の朝練習がある場合は，運動着登校でも可ですが，始業時刻前に奨励服に着替えます。
- ② ワイシャツ，ブラウス，ポロシャツの下には，Tシャツ等の下着を着ましょう。
 - ・Tシャツは，学校指定または青か白色（胸にワンポイント）のものを着用します。
- ③ 奨励服の時の靴下は，黒，白，グレー，紺色（ワンポイント）の無地のスクールソックスです。
- ④ スカートの丈はひざにかかる程度とします。
 - ・まくったり，短くしたりしません。短くなったものは，裾直しや買い替えをお願いします。
- ⑤ ベルトは，派手でないものを着用します。

(2) 冬期間（10月から5月まで）

- ① 学校で定めた奨励服(ブレザー、ズボン、スカート)を着用し，エンブレムの上に名札を付けます。
- ② 白のワイシャツにはネクタイ，白の丸えりブラウスにはリボンをつけます。
 - ・第1ボタンは外さず，シャツをズボンやスカートの中に入れます。
- ③ セーター，カーデガン，ベスト等（任意）について
 - ・ブレザーやジャージの下に着用し，だらしく見えないように着用します。
- ④ コート，ジャンパー，ウインドブレーカー等の防寒着（任意）について
 - ・登下校や部活動の時など，校舎外で着用し，ブレザーやジャージの上に着ます。
- ⑤ ストッキング，タイツ（任意）について
 - ・無地で，色は黒またはベージュとします。

(3) 夏期間（6月から9月まで）

- ① 学校で定めた奨励服以外に学校指定のポロシャツも着用可になります。左胸に名札を付けます。
- ② 第2ボタンは外さず，シャツをズボンやスカートの中に入れます。
- ③ 学校指定のサマーセーター（任意）を着用しても良いです。

4. 服装（運動着）について

- ① 学校で定めた運動着を着用します。
 - ・学校指定のTシャツか，青か白いTシャツ（胸に小さいワンポイント）です。

- ② 運動着の時の靴下は、くるぶしソックスでも可とします。
 - ・ 長袖運動着の下には、Tシャツを着ましょう。
 - ・ 寒い場合は、運動着の下に、派手でないトレーナー、セーターを着用しても良いです。
 - ・ ただし、ハイネック、アンダーシャツ、パーカーなど運動着から出るものは着ません。
- ③ 長袖運動着の襟は、破損したらすぐに直すようお願いします。
- ④ 長袖運動着の下からTシャツが出ないように、ズボンの中に入れます。

5. 持ち物について

- ① 持ち物には必ず名前を書くようにします。
- ② 通学靴（外靴）は運動靴です。上靴は、学校指定の運動靴です。かかとは潰しません。
- ③ 通学用のカバンは、学校指定のスクールカバン（背負いカバン）です。
 - ・ スポーツバッグやサブバッグに、運動着等を入れても良いです。
 - ・ 通常はスクールカバンで登校します。指示があるときは、サブバッグだけで登校できます。
 - ・ 両肩にかけて背負い、落書きなどせず大切に使います。
- ④ 給食時は、箸を持参します。
- ⑤ 登下校や体育の授業の時、担任や担当の先生の許可を得て、帽子を着用できます。
- ⑥ 学校に必要なない物は持ってこないようにします。
 - ・ 遊び道具（ゲームやカードなど）、雑誌、マンガ本や、現金、カメラなどの貴重品を事情があり持ってきた場合は、担任に申し出て預かってもらいます。
 - ・ 納入金は朝の内に納めましょう。
 - ・ 携帯電話の学校への持ち込みは、原則禁止です。ただし、学区外通学や病気等の特別な事情がある場合、許可願を提出して認められた場合のみ許可しています。その場合は、朝、担任の先生に預け、帰りに受け取って帰ります。緊急時以外、登下校の際は使用しません。
 - ・ 飲み物は、年間を通して持ち込み可とします。水筒は、水、お茶、スポーツドリンクです。ペットボトルの場合は、持ち帰って下さい。
- ⑦ 学生証は毎日持ってきます。

6. 生活の約束について

- ① 欠席や遅刻をする場合は、保護者の方に tetoru か直接学校に電話をしてもらってください。事前に分かっている場合は、保護者の方にメモを書いてもらってください。
- ② 忌引き、転居などの場合は、保護者の方に必ず学校に連絡してもらってください。
- ③ 場合に応じた言葉づかいをして、礼儀正しく節度を守りましょう。
- ④ 登下校や廊下で、先生や来校者の方々と会った時には、明るく爽やかなあいさつをしましょう。
- ⑤ 体育館、特別教室への移動で職員室前を通るときは、静かに通ります。
- ⑥ 職員室に入るときは、防寒着を脱いでカバンを下ろし、きちんとあいさつをして入室します。
例 「失礼します。」「〇年〇組の〇〇ですが、〇〇先生に用事があってきました。」
- ⑦ 集会等で移動する際は、列を守り整然と静かに移動します。
- ⑧ 特別教室や他の教室を利用する場合は、必ず担当の先生に許可を得ます。
- ⑨ 備品はていねいに扱い、破損してしまった場合は、すぐに先生に届け出ます。
- ⑩ 許可無く、他の教室に出入りしないようにします。
- ⑪ 節電・節水を心がけましょう。
- ⑫ 早退する場合は、先生が保護者に連絡をしてから早退します。

7. 1日の生活プログラムについて

(1) 登 校

- ① 学習の用意を確認し、忘れ物のないようにします。
- ② 学校で指定された服装をきちんと着用して登校します。
- ③ 交通ルールやマナーを守り、安全に登校します。
- ④ 地域の指導員や交通整理をしている警察の方々に会ったら、明るく爽やかにあいさつします。

⑤ 登校後は、無断で校地外に出てはいけません。

(2) 朝読書, 朝の学習, 朝の会

- ① 8:20ごろまでに登校し、荷物を出して授業の準備をします。
- ② 8:25のチャイムが鳴り終わる前に自分の席に着席し、朝の活動(読書など)を始めます。
- ③ 朝のあいさつは、元気よく大きな声でします。
- ④ 先生や係からの連絡は、しっかり聞きメモをとるようにします。
- ⑤ 正しい姿勢で、集中して一日の始まりの会をします。

(3) 授 業

- ① 休憩時間の中に次の授業の準備をしておきます。
- ② チャイムが鳴り終わる前に着席し、次の時間の学習内容に目を通しておきます。
- ③ 始めと終わりのあいさつをきちんとします。
- ④ 授業中は真剣な態度で、積極的に取り組みます。
- ⑤ 進んで挙手して、指名されたら「ハイ」と返事をし、最後まではっきり発表するようにします。
- ⑥ 姿勢は正しくし、先生や発表者に注目し、よく聞くようにします。
- ⑦ ノートはきちんと整理して取ります。
- ⑧ 体育の実技等を見学する際には、メモ用紙や生活記録日誌に理由を記入し、保護者捺印の上、担当の先生に提出して許可をもらいます。

(4) 集 会

- ① 集会の時は、休み時間の内に学級委員を先頭に、廊下に整列します。
- ② 各自服装の確認をします。
- ③ 移動中、騒がしくなったり、列を乱したりしないようにします。
- ④ 集会中は姿勢を正して、おしゃべりをしたり動いたりせず、話を聞きます。
- ⑤ 前に立った人と一緒にしっかりとお辞儀をします。
- ⑥ 拍手をするときは、大きく心を込めてします。
- ⑦ 退場の時も、列を乱さず整然と教室に戻ります。

(5) 休 憩

- ① あいさつが終わり着席したら、ただちに後始末をし、次の授業の準備をします。
- ② 特別教室へは、教室内の整理・整頓と消灯をして、休憩時間内に移動します。
- ③ 10分間の休憩は、校舎内で静かに過ごし、屋外に出て遊ばないようにします。
- ④ 体育等で一度着替えた場合は、そのまま運動着で過ごします。
- ⑤ 移動教室や体育館への移動で職員室前を通る場合は、廊下で騒がないよう静かに通ります。

(6) 昼 食

- ① 4校時終了後、給食当番はすばやく給食着を着用し、給食運搬の準備をします。
- ② 他の方は、机の整頓をし、手を洗って着席して待ちます。
- ③ 給食準備の時間はジャージに着替えたりしません。昼休みに着替えてください。
- ④ 全員揃って「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをします。
- ⑤ 放送は、みんなで楽しく聞くようにします。
- ⑥ 昼食中は席を離れたりせず、マナー良く食べます。
- ⑦ 下膳や給食当番の後始末はしっかりするようにします。

(7) 昼休み

- ① 校舎内では静かに過ごし、ボールを使用する時は、グラウンドに出ます。ボールは、貸出用のサッカーボールのみです。服装は運動着です。雨天時、及びコンディションが悪い日は中止です。
- ② 予鈴で一斉に教室に入り、5校時の準備をします。
- ③ 着替えていない場合は昼休みに全員運動着に着替えます。昼清掃の場合は清掃後に着替えます。
- ④ 学習係は明日の用意を聞いて、黒板に書いておきます。

(8) 保健室の利用

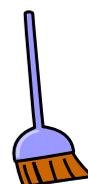
- ① 利用する前に学級担任や教科担任の先生から「保健室利用願」をもらって利用してください。
休み時間の場合は、次の授業の先生に、「保健室利用願」をもらってください。
- ② 具合の悪い時には、1時間休めますが、それでも回復しない場合は、早退になります。
- ③ 他の利用者に配慮し、決まりやマナーを守って過ごします。

(9) 清 掃

- ① 運動着を着て班毎に素早く清掃場所に集合し、清掃を始めます。
- ② 用具の後始末は各自責任を持ってするようにします。
- ③ 清掃終了後は、所定の場所に集合し、担当の先生のチェックを受けます。
- ④ しっかり清掃の確認と反省会をします。

(10) 帰りの会

- ① 清掃終了後は教室に戻り、すばやく着席します。
- ② 先生や各係からの連絡は、しっかり聞きメモをとるようにします。
- ③ 今日の反省をし、明日の生活行動に役立てるようにします。
- ④ 正しい姿勢で、集中して一日のしめくくりの会をします。



(11) 諸活動・下校

- ① 諸活動に参加するときは、持ち物を活動場所に持って行きます。
- ② 委員会などの集まりには遅れずに行きます。
- ③ 活動をする場合は、誰がどこでどんな活動をするのか、必ず先生の許可を得てから活動します。
- ④ 部活動に参加できないときは、顧問の先生に連絡をして、無断で休まないようにします。
- ⑤ 活動がない生徒は、居残ったりせず、すぐに帰宅します。
- ⑥ 活動時間を守って活動し、下校時刻を厳守します。
- ⑦ 寄り道などせず、交通ルールを守り、安全に気をつけて下校します。
歩道で広がらず、車や他の方が来たらよけるなど、危険を回避し、交通マナーに気をつけます。

8. 校外生活について



(1) 交通事故防止

- ① 交通マナーを十分に守り、ふざけたり、路上への飛び出しはしません。
- ② 登下校は、広がらず、歩道のない路地では右側通行です。車が来たら端によけます。
- ③ 踏切や曲がり角では、一度止まって必ず安全を確認します。
- ④ 自転車に乗る際はヘルメットをかぶり、点検整備し、交通ルール守ります。
- ⑤ 路上でローラースケート、スケートボード、一輪車等のあそびはしません。

(2) その他

- ① 外出の際には、家族に目的、帰宅時間を告げます。午後6時以降（冬季休業中は5時以降）の外出は、原則として保護者同伴です。塾や習い事で帰宅が遅くなる場合は、寄り道をせず、真っ直ぐ家に帰ります。友だち同士だけの外泊、夜間徘徊は禁止です。
- ② ゲームセンター、カラオケ、インターネットカフェなどへ行くのは、子ども同士では禁止です。保護者同伴でも自粛してください。
- ③ メールやSNS等へ不適切な書き込みはしません。トラブルも起こさないようにしてください。
- ④ 有害サイトや怪しいサイトには絶対にアクセスしません。フィルタリングや個人情報の保護等の対策を必ず行ってください。事故や被害があった場合、家族に相談し警察に連絡しましょう。
- ⑤ 困ったことがあれば、先生に相談して下さい。
- ⑥ 公共施設や商業施設などの利用する際のマナーを、しっかり守ります。
- ⑦ 喫煙や飲酒など違法行為や万引きなどの犯罪行為はしません。

困ったことはすぐに先生に相談してください。楽しく健康で、安全な中学校生活を過ごしましょう。

