



東六小 支援本部だより

令和2年度 no3 7月発行

発行：東六番丁小 学校支援地域本部
事務局 TEL022-222-4216（学校）
070-1287-7996（支援本部）
sendai_gako_sien001@softbank.ne.jp
北校舎1F 学校支援地域本部室
担当：鹿野

～ ココロとカラダに栄養を ～

コロナウィルス感染予防のために見合わせていた朝の読み聞かせが7月からようやく始まりました。これまでは教室の一角に集めて座ってお話をしていたので親近感がありましたが、今回は、読み手のサポーターは透明のマスクをして黒板の前で読みます。後ろの席からは見えにくいかもしれませんが、子供たちは「やったー！読み聞かせだ！」と楽しそうに聞き入っていました。そのキラキラのまなざしと素直な表情や感想に、読み手側も「来てよかった。喜んでくれてうれしい！」と話していました。

時間の都合でたった5分ほど、1冊しか読んであげられませんが、朝の慌ただししい時間の「ココロの栄養」になっているはずです。（サポーターは随時募集中！）

〈今月読んだお話〉

- ・くまくんの かさ／かなりり まさこ 文（すずき出版）
- ・にゃーご（大型絵本）／宮西達也 文絵（すずき出版）
- ・グリーントマトのピーマンマン／さくら ともこ 文
（岩崎書店）
- ・へんしんテスト／あきやま ただし 文絵（金の星社）
- ・ぼたもちばあさん（紙芝居）／国松俊英 文（童心社）
- ・こんもりくん／山西ゲンイチ 文絵（偕成社）・いいから いいから／長谷川義文 文絵（絵本館）



お子さんは、朝ごはんを毎日しっかり食べていますか？「寝坊しちゃった…」「用意したのに時間がなくてあまり食べてくれない…」「朝からいろいろ並べるのは大変で…」など、朝はとにかく忙しい！子供たちは3時間目くらいから「お腹すいた～」と言い出します。暑くて食が進まない時に、またはお休みの日にお子さんと一緒に作れる朝ごはんはいかがですか？もちろん子供だけでも作れるパンメニューを、サポーターである「パン屋の奥さん」に教えていただきました。牛乳や野菜ジュースと一緒にどうぞ。

- 🌀【オリーブ油&粉チーズ】小さなお皿にオリーブ油と粉チーズを適量混ぜる。好きなパンをちぎって、ちょんちょん浸けながら食べる。
- 🌀【たらこバタートースト】たらこ1：バターかマーガリン2くらいの割合で混ぜる。食パンに塗り、トースターで2～3分焼く。（バターをマヨネーズに変えて、たらマヨにしてもよい。）
- 🌀【のりバタートースト】食パンにバターかマーガリンを塗り、トースターで2～3分焼いたら、焼きのりをのせる。（のりの佃煮でもよい。）
- 🌀【チョコバターサンド】バターロールの真ん中に横に切り込みを入れ、スライスしたバターと板チョコをはさむ。

どれも朝から元気になりそうなものばかり！とにかく何か食べよう！

おつまみやおやつにもいいですね。ちなみに【焼きのり+マーガリン=たらこ味】になるとか?! オリジナルも作ってみる？



待ちに待った夏休み！とはいかない(?) 今年の夏…。家の中でパワーチャージしませんか！