

ほけん+ごより



令和3年9月8日
仙台市立通町小学校
養護教諭

お子さんとお読みください

～毎朝の検温，マスク・ハンカチ・ティッシュ持参をお願いします～

引き続き新型コロナウイルス感染症対策のご理解・ご協力をお願いします。

<お願い>

- ① お子さんの朝の検温・健康観察を必ずお願いします。また、以下の症状があるときは登校を控え、自宅で休養させてください。具合が悪いけれど、「とりあえず登校させます」ということのないようにお願いします。

37.5度前後の発熱がある、かぜ症状（咳、頭痛、腹痛、息苦しさ、だるさ等）

- ② 同居しているご家族で上記の症状がある場合もお子さんの登校を控えていただくようお願いいたします。

- ③ マスク、ハンカチ予備の持参をお願いします。

- ④ 早退について、以下の症状がみられた場合はお迎えをお願いします。ご連絡後できるだけ早めのご来校をお願いします。

37.5度前後の発熱がある、かぜ症状（咳、頭痛、腹痛、息苦しさ、だるさ等）

繰り返しのお願いになりますが、ご理解・ご協力をお願いします。

★マスクの着用の仕方について、お子さんと再度確認をお願いします★



★管理校医より、『不織布のマスクを使用するとより感染を防ぐことができる』とご助言がありました。仙台市教育委員会より8月30日付けでご家庭に配布しておりますお便りにも記載していますので、ぜひご検討ください。

★マスクのひもが緩んでいる児童がいます。ひもが緩むと、マスクが下がってしまい、鼻が出てしまいます。ひもが緩んでいないかご家庭で確認をお願いします。

学校保健委員会が行われました



8月31日（火）学校保健委員会が行われました。学校保健委員会とは、学校における保健活動（健康診断、日常の健康課題）について、学校医や保護者の皆様と協議を行うことを目的として開催しています。

【出席者（学校医・PTA 役員の皆様）からのご意見・ご指導】

学校医

- ・感染対策については従来通りでよい。このまま継続してほしい。
- ・感染拡大を防ぐために、大人がワクチン接種を行うことが重要である。
- ・マスクは不織布マスクを推奨したほうがよい。

耳鼻科校医

- ・健康診断や診察において、鼻に関する疾患が少なくなっている。マスクを使用していることで防げていると感じている。

眼科校医

- ・タブレットの使用で姿勢や眼精疲労が問題になっている。タブレットから30cm目を離す、30分に1回外をみる等の指導を家庭でも行ってほしい。
- ・睡眠障害につながるので、就寝1時間前にはパソコンやスマートフォン等はやめるようにする。

歯科校医

健康診断について

- ・検診では歯垢が多かった。歯みがきをもう少し丁寧に行ってほしい。むし歯は未処置者が少なく、むし歯の程度も低い。良い傾向である。

感染症対策について

- ・歯みがきをする際は他の人と間隔をあける。うがいをする際も、唾液が飛び散るのでできるだけ下から静かにはき出す。
- ・食後のうぐいは3分以内にしたほうがよい。学校では、味噌汁や牛乳を口の中に含ませるだけでもよい。

学校薬剤師

- ・秋口から冬にかけて換気を今以上に行ってほしい。
- ・CO₂濃度計を高学年のクラスに設置し、換気の目安にした方がよい。（高学年は肺活量が多いため、他の学年より感染拡大のおそれがあるため）⇒設置予定

PTA 会長

- ・ワクチン接種について、打った後の副作用が心配。どんなことに気をつければよいか。
- ⇒会川先生回答：接種後は激しい運動は避け、体調を整えることが大切。特に2回目接種後は副作用がでる可能性があるため、体調の変化に気を付けながら過ごしてほしい。