



令和3年5月28日
仙台市立通町小学校
養護教諭

ほけんだより6月

お子さんと一緒にお読みください

～毎朝の検温、マスク・ハンカチ・ティッシュ持参をお願いします～

6月の健康診断予定

日程	検査項目	対象	注意事項・準備物等
2日(水)	耳鼻科検診	1, 3, 5年生	・耳掃除をしてくる。
3日(木)	歯科検診	全学年	・当日の朝、必ず歯みがきをしてくる。 ・検診前にうがいをする。
15日(火)	眼科検診	全学年	・前髪が目にかかっている人はピンで留めておく。

～健康診断の事後措置について～

健康診断の結果、病院での検査や治療が必要と思われるお子さんには、「**受診勧告書**」をお渡しします。お知らせをもらった場合には早めに受診をお願いいたします。特に異常のないお子さんは7月に配付する健康手帳で結果を通知いたします。(歯科検診については、検診後全員に結果を通知いたします)

また、学校での検診は、スクリーニング(ふるいわけという意味で、健康な人も含めた集団から疾病のある人を選別する方法)ですので、病院では「異常なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です!

今月は歯と口の健康週間があります。この週間は、80歳になっても、20本の歯を保とう! をキャッチフレーズに、歯みがきをしっかりと行い、健康な歯を維持することを目的とした週間です。乳歯と永久歯の交換期にあたる児童期に歯みがき習慣を身に付けることは、子供たちにとって、生涯の健康を支える土台作りとなります。

本日、お子さんを通じて歯垢染め出しのためのカラーテスター(1回分)を配布いたしました。ほけんだより裏面に歯みがきチェックカードを記載しておりますので、ご家庭でもご指導くださいようお願いいたします。

【カラーテスターの実施方法】

- ① いつも通り、歯みがきをします。
- ② 歯みがきの後、カラーテスターを出し、口の中に入れます。
- ③ 奥歯でカラーテスターを噛み砕きます。
- ④ 舌を使って、歯の表裏にしっかり塗ります。
- ⑤ 口の中のつばをコップ等にはき出します。
- ⑥ 鏡を見て、どこが赤いかチェックし、歯のイラストに色を塗ります。
- ⑦ 赤くなっているところは磨き残しがあるところです。チェックのあとは、もう一度きれいに歯みがきをします。

参考：<カラーテスターの成分>

乳糖，結晶セルロース，食用赤色 104 号（着色剤），タルク，ステアリン酸マグネシウム，香料（オレンジ由来），サッカリンナトリウム，プロピレングリコール