



令和3年5月6日  
 仙台市立通町小学校  
 養護教諭

お子さんと一緒にお読みください

～毎朝の検温、マスク・ハンカチ・ティッシュ持参をお願いします～

新年度がスタートしてもうすぐ1か月です。子供たちは新しい学級に慣れてきた一方で、風邪症状でお休みしたり、保健室に来室したりする児童が増えてきました。疲れがたまりやすい今だからこそ「食事」「運動」「睡眠」を大切にしたいものです。また「排便」は体が元気かどうか目で分かる『健康のバロメーター』です。ぜひ、ご家庭でもお話いただき、よいうんちが毎日出るよう、お子さんの体調をよく観察していただきますようお願いいたします。

## よいうんち、ちゃんと出ていますか？

### よいうんち

- バナナのような形かたち
- するっと気持ちよく出るきもち
- あまりくさかない



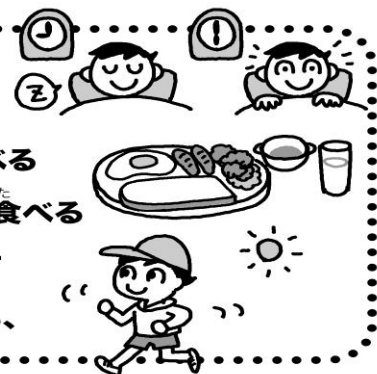
### わるいうんち

- かたくてコロコロ
- ドロドロ、水っぽいみず
- おなかがいたかったり、なかなか出なかったりする



### よいうんちを出すために

- はやねはやおきをする
- あさごはんをしっかり食べるた
- すききらいせず、やさいも食べるた
- ひるまに体をよくうごかすからだ
- うんちにいきたくなったら、がまんをしない.....



## 健康診断が続いています！

### 5月の健康診断予定



日程	検査項目	対象	注意事項・準備物等
6日(木)	内科検診	5, 6年, たんぽぽ	・体育着を持参する。
11日(火)		3, 4年	
13日(木)		1, 2年	
13日(木)	尿検査(2次)	2次対象者	・2次検査者⇒前日に検査容器の配布。 ・1次未提出者⇒配布済みの検査容器を提出する。
14日(金)		1次未提出者	
21日(金)	女子対象者尿検査	該当児童	・配布済みの検査容器を提出する。
25日(火)	心臓病検査	1年	・体育着を持参する。 ・事前に問診票を提出する。

### ～視力検査受診勧告書について～

視力検査受診勧告書ですが、6月に実施予定の眼科検診終了後にお知らせ予定です。お知らせまでに時間が空いてしまい、大変申し訳ありません。早めに結果を知りたい等ありましたら、担任を通じてご連絡をお願いします。また、視力の低下がみられるお子さんについては、学級の状況に応じて座席の配慮を行っております。

その他でご心配なことがありましたら、担任または養護教諭までご連絡をお願いします。