

会跟的品档品明令5月

令和4年4月28日 仙台市立遠見塚小学校

5月の保健目標

からだ ようす し けんこう からだ 体 の様子を知り健康な 体 をつくろう

【児童のみなさんへ】

新しい学年が始まって、もうすぐ1か月。だんだん新しい生活にもなれてきましたか?

がいた 明日からゴールデンウイークです。 たくさんがんばって少し疲れたなあという人は、 連 休 中に元気をチャージしてくださいね。

そして、5月には運動会があります。 ^{たの} とく練習ができるように、 体調を整えましょう。



春夏の衣服におすすめの素材とは!?



5月になると、白差しが強くなり、暑く感じる白も増えてきます。この時期をなるべく快適に過ごすために、 大服の素材に自を向けて自分の脈に合ったものを選んでみましょう。

綿

脱離りがよく、酸温性や 通気性に優れている。

ポルステル

洋を吸っても素草く乾いてさ らっとした着心地が続く。

<5月の健康診断の予定>

5月からの健康診断では、学校医の先生による検診があります。

*内科校医: せんせい しかこうい せんせい *内科校医: 先生 *歯科校医: 先生

*眼科校医: 先生 *耳鼻科校医: 先生 先生

日にち	内容	対象学年	準備すること
12日(木)	ないかけんしん 内科検診	1~3年,青空	学袖・半ズボンの体操者
	心臟病検診	1年	半袖・半ズボンの体操者
16日(月)	がんかけんしん 眼科検診	4~6年	前がみが首にかから
18日 (水)		1~3年,青空	ないように, とめる
19日 (木)	ないかけんしん 内科検診	4~6年	学祖・半スボンの体操者
26日 (木)	じびかけんしん 耳鼻科検診	1・3・5年	³²³ 耳そうじをしっかり!

しっかり受けよう健康診断

内科検診



いようじょうだい しんぞう はい 栄養状態、心臓や肺の



生 や 性 ぐ き に 病気や



も 目や目のまわりに病気 や異常はないかな?





算・鼻・のどに病気や 異常はないかな?

【保護者の皆様へ】

内科検診・運動器検診 について

前日にはしっかりお風呂に入り、身体を清潔にするよう、ご家庭でもお声がけください。 3年生以上は、女子のみ、検診時に巻きタオルを使います。水泳学習の際に使うもので構いませんので、ご用意いただくようお願い致します。

連休中の体調の変化にご留意ください

今週は、授業参観の疲れもあり体調不良を訴える児童が多く、欠席者も多く見られました。

始業式,入学式からずっと頑張り続けた子供たちです。連休に入りほっとすると体調に変化が現れることもあると思います。

どうぞ心身の不調のサインを見逃さないようご留意ください。

引き続き、新型コロナウイルス感染予防にもご協力くださいますよう お願い申し上げます。

【1年中の保護者の皆様】

心臓病検診について

問診票へのご記入,ありがとうございました。心臓病検診は, **5月12日(木)**です。**13:30~14:30**を予定しておりますが、 検診後の着替え等の関係から、通常5校時の下校時刻より、下校が 遅くなる場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

【1・4年中の保護者様】

眼科精密検査の受診券について

仙台市では、小学校1年生及び4年生での定期健康診断の結果、視力 が**両眼とも視力判定CもしくはD**の児童、または**いずれか一方の眼が 視力判定D**の児童を対象に、医療機関で使用できる受診券をお渡しして おります。(すでに医師の診察を受け、眼鏡等を使用している児童を除 きます。) 現在、教育委員会へ受診券を申請中ですので、学校に届き次 第、お子さんを通じてお渡しします。受診券がお手元に届いてから受診 されますようお願いします。

【5・6年生の保護者様】

宿泊学習における事前健康調査について

野外活動と修学旅行に向けて、当日の2週間前を目安に、お子さんの 健康状態に関する事前調査を実施する予定です。既往歴や治療中の病気 等、心配なことがございましたら、アンケートや学級担任を通じてご相 談ください。

また、アンケート提出後に変更があった場合、連絡帳等でご連絡くださいますようお願い致します。

