

令和5年度 寺岡中学校 部活動年間予定

陸上競技部

休業日：平日1日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画，毎週の計画参照

4月	記録会 春期陸上
5月	記録会 記録会
6月	記録会 市中総体
7月	通信陸上 県選手権 記録会 県中総体
8月	東北大会 全国大会 U16予選会
9月	市民選手権
10月	記録会 市新人大会 県新人大会
11月	記録会 県強化練習会 記録会
12月	都道府県駅伝予選 県強化練習会
1月	県強化練習会
2月	県強化練習会 泉クロカン
3月	県強化練習会

サッカー部

休業日：平日1日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

4月	新入生加入 練習
5月	練習試合 協会登録
6月	練習試合 市中総体
7月	練習 県中総体 県1年生大会 トレセン
8月	練習 東北中総体 全国中総体 トレセン
9月	練習試合 トレセン
10月	市新人大会 トレセン
11月	県新人大会 トレセン
12月	トレセン
1月	トレセン
2月	トレセン ベガルタ仙台サッカークリニック
3月	トレセン

野球部

休業日：平日1日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

4月	春季大会
5月	春季大会（全市） 強化期間 ↓ 全日本少年軟式野球大会
6月	市中総体
7月	
8月	東北少年軟式野球大会 若鷲旗争奪東北中学校野球大会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市新人大会
11月	新人大会（全市）
12月	
1月	
2月	
3月	楽天イーグルス杯東北選抜大会

男子バスケットボール部

休業日：平日1日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中総体総合体育大会 強化練習期間 ↓
7月	↓ ↓ 県中総体(出場した場合)
8月	休養期間 新チーム作り ↓
9月	↓ 強化練習期間 ↓
10月	↓ ↓ 中学校新人大会 中学校新人大会(全市)
11月	
12月	県新人大会 泉区協会長杯
1月	
2月	強化練習期間 ↓ ↓
3月	春季大会 ↓

令和5年度 寺岡中学校 部活動年間予定

女子バスケットボール部

休養日：平日1日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

4月	新入生入部
5月	強化練習期間
6月	市中総体総合体育大会 DC選考 強化練習期間
7月	県中総体(出場した場合)
8月	東北大会 休養期間 新チーム作り
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会(区大会) 市中学校新人大会(全市大会)
11月	強化練習期間
12月	県新人大会 休養期間
1月	
2月	休養期間 強化期間
3月	春季大会予選 春季大会決勝

女子バレーボール部

休養日：平日1日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中総体総合体育大会
7月	県中総体(出場した場合)
8月	泉区長杯バレーボール大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	強化練習期間 春季大会

男子ソフトテニス部

休養日 木，土または日

※詳細は毎月の計画を参照

4月	小島杯
5月	育英杯 強化練習期間
6月	市中総体総合体育大会
7月	県中総体(出場した場合)
8月	泉区大会 休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	1年生大会
12月	休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間 春季大会

女子ソフトテニス部

休養日 木，土または日

※詳細は毎月の計画を参照

4月	小島杯
5月	白百合杯 強化練習期間
6月	市中総体総合体育大会
7月	県中総体(出場した場合)
8月	泉区大会 休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	1年生大会
12月	休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間 春季大会

令和5年度 寺岡中学校 部活動年間予定

卓球部

休養日：平日1日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

剣道部

休養日：平日1日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

美術部

週2～3日の活動

※詳細は毎月の計画を参照

総合文化部

休養日：

※詳細は毎月の計画を参照

4月	新入生加入
	中学校学校対抗
5月	県強化練習会
	強化練習期間
	↓
	↓
6月	市中総体
7月	県中総体
8月	カデット大会
	泉学年別大会
	市強化練習会
9月	協会長杯
	強化練習期間
	↓
	市新人大会
10月	
11月	県新人大会
	市強化練習会
	県強化練習会
12月	
	東北6県強化練習会
1月	
2月	山形遠征
3月	仙台市学年別大会

4月	
5月	練習試合
	強化練習期間
	↓
	↓
6月	市中総体
7月	県中総体
8月	東北大会
	全中
9月	練習試合
10月	市新人大会
	オープン錬成会
11月	
	県新人大会
12月	
	休養期間
1月	↓
	強化錬成会
2月	
	強化錬成会
3月	

4月	新入生を迎える会準備
	制作活動
5月	制作活動
6月	制作活動
	寺中祭発表準備
7月	
	寺中祭発表準備
8月	
	寺中祭発表準備
9月	寺中祭
	3年生引退&新体制
10月	制作活動
11月	制作活動
12月	制作活動
1月	制作活動
2月	制作活動
3月	制作活動
	新入生を迎える会準備

4月	個人制作
	※年間を通して、
	出品活動
5月	個人制作
6月	個人制作
	寺中祭発表準備
7月	
	寺中祭発表準備
8月	
	寺中祭発表準備
	寺中祭
9月	
	寺中祭反省
	新体制スタート
10月	個人制作
11月	個人制作
12月	個人制作
1月	個人制作
2月	個人制作
3月	個人制作
	新入生迎える会準備

令和5年度 寺岡中学校 部活動年間予定

水泳部

休養日：

※詳細は毎月の計画を参照

吹奏楽部

休養日：平日1日(木) 日曜日

※詳細は毎月の計画を参照

休養日 休養日：

※詳細は毎月の計画を参照

休養日：

※詳細は毎月の計画を参照

4月		4月		4月		4月	
5月		5月		5月		5月	
6月	仙台中総体	6月	強化期間 ↓	6月		6月	
7月	県中総体	7月	合唱コンクールでの演奏 吹奏楽コンクール地区大会	7月		7月	
8月	東北中総体 全国中総体	8月	吹奏楽コンクール県大会	8月		8月	
9月	県新人大会	9月	寺中祭	9月		9月	
10月		10月		10月		10月	
11月		11月	強化期間 ↓ ↓	11月		11月	
12月		12月	アンサンブルコンテスト	12月		12月	
1月		1月	アンサンブルコンテスト県大会	1月		1月	
2月	記録会	2月	3年生を送る会演奏	2月		2月	
3月		3月	卒業式演奏	3月		3月	