



おすすめのじかんわり

◎ はやね・はやおきをしましょう。

◎ じかんをきめて、べんきょうしましょう。



	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
あさのじかん	ねつをはかる	ねつをはかる	ねつをはかる	ねつをはかる	ねつをはかる
1じかんめ 8:50～ 9:35	こくご ■ 9:05～ 9:15 おはなしのくに	せいかつ ■ 9:00～ 9:15 ・すたあと ・おぼけのがっ こうたんけん だ ん	こくご あいう えお	さんすう 	どうとく ■ 9:00～ 9:20 ・ざわざわもり のがんこちゃん ・銀河銭湯パン タ君
2じかんめ 9:40～ 10:25	ずこう 	こくご 	さんすう 	たいいく 	こくご
10:25～ 10:45	きゅうけい	きゅうけい	きゅうけい	きゅうけい	きゅうけい
3じかんめ 10:45～ 11:30	さんすう 	おんがく 	たいいく 	こくご 	せいかつ

※じかんわりにあわせて、べんきょうしてみましよう。

※《べんきょうのれい》をみて、できることにとりくんでみましよう。

※テレビマーク(■)のじかんにEテレ(2チャンネル)をみるのもおすすめですよ。

※プリントがおわったら、おうちのひとにみてもらいましよう。がっこうにはださなくていいですよ。

《べんきょうのれい》

こくご……………ひらがなをおぼえる。じぶんのなまえをかく。プリントをする。

きょうかしょをよむ。いろいろなほんをよむ。

さんすう……………1～10までのかずをかぞえる。1～10までのかずをかく。

プリントをする。いろいろなもののかずをかぞえる。

せいかつ……………むしやはなのかんさつをする。おうちのひとのおてつだいをする。

たいいく……………じゅうなんたいそうをする。ラジオたいそうをする。なわとびをする。

おんがく……………すきなうたや、きょうかしょにのっているうたをうたう。

いろいろなリズムでてびょうしをうつ。

ずこう……………えをかく。はさみやのりのつかいかたをおぼえる。

ねんどあそびをする。

Eテレ「ノージーのひらめきこうぼう」をみるのもたのしいですよ。

どうとく……………きもちのよいあいさつをする。