

ふゆやすみのせいかつ

仙台市立高砂小学校

けいかくをたててすごしましょう

- ★ねる時^じこく おきる時^じこく あそぶ時間^{じかん}を決^きめて まもりましょう。
- ★あいさつ ことばづかい へんじなどを きちんと しましょう。
- ★本^{ほん}をよ^よんだり今^{いま}まで学^{がく}習^{しゅう}したことを 復^{ふく}習^{しゅう}したりしましょう。
- ★おてつだいを たくさん しましょう。
- ★さむさに まけず そとで げんきに あそびましょう。
- ★そとから かえったら 手^てあらいや うがいを しましょう。
- ★くらくなるまえに いえに かえりましょう。
- ★おとしだまは けいかくをたてて つかいましょう。



あんぜんなせいかつをこころがけましょう

- ★いえの^{ひと}に 『どこへ、だれと、なにをしに、なんじにかえるか』を つたえてから でかけましょう。
- ★インターネットやパソコン・スマホを^{つか}うときはおうちのひとと ルールを決^きめて使^{つか}いましょう。
- ★はつもうで、テ^{えい}パ^いート、映^{えい}画^が館^{かん}、ス^{じょう}ケ^いート^{じょう}場^{じょう}など 学^{がく}区^く外^{がい}に 出^でかけるとき は かならず おとなの^{ひと}と いきましょう。
- ★どうろへの とびだしは ぜったいに しません。
- ★じてんしゃの のりかたに ちゅういをしましょう。
- ★川^{がわ}や水^{すい}路^ろなど きけんなところでの こおりあそびはぜったいにしません。
- ★せんろのそばや 電^{でん}線^{せん}のあるところで たこあげは しません。
- ★火^ひあそびは ぜったいにしては いけません。
- ★ゲ^{てん}ム^いセンターやカラオケ店^{てん}に 子^こども^{ども}だけで行^いってはいけません。



1 月6日(水)は 8時^じ25分^{ぶん}まで登^{とう}校^{こう}しましょう。

冬休みの生活

仙台市立高砂小学校

計画を立てて過ごしましょう

- ★寝る時刻，起きる時刻，遊ぶ時間を決めて，守りましょう。
- ★読書をしたり日記を書いたり，今まで学習したことの復習などもしましょう。
- ★あいさつ，ことばづかい，返事などをきちんとしましょう。
- ★年末・年始はいそがしい時期です。進んでお手伝いをしましょう。
- ★古くから伝わるお正月の遊びもしてみましょう。
(たこあげ・こままわし・かるた・すごろくなど)
- ★外から帰ったら手洗い，うがいをしてかぜの予防をしましょう。
- ★暗くなる前に家に帰りましょう。
- ★お年玉は計画を立てて，おだづかいしないようにしましょう。



安全な生活を心がけましょう

- ★家の人に『どこへ，だれと，何をしに，何時に帰るか』を伝えてから出かけましょう。(大人の人がいらない家では遊びません。)
- ★インターネットやPC・スマホを使うときにはネット社会の危険性をしっかりと理解し，家の人とルールを決めて使いましょう。
- ★初詣で，テパート，映画館，スケート場など，学区外に出かけるときは，必ず大人の人と行きましょう。
- ★道路への急な飛び出しは，ぜったいにしません。
- ★自転車の乗り方に注意しましょう。
- ★危険なところでは遊ばないようにしましょう。
 - ・七北田川や梅田川での氷遊び
 - ・線路のそばや電線のあるところでのたこあげ
- ★火遊びは絶対にしてはいけません。
- ★ゲームセンターやカラオケ店に子どもだけで行ってはいけません。



1月6日(水)は 8時25分まで登校しましょう。