



Health Letter

仙台市立高砂中学校 R5. 4. 14



高中魂

元気に挨拶

元気に校歌

何事にも全力投球

一週目です



高中生の皆さん、入学、進級おめでとうございます。

令和5年度が始まりました。新しい教室、初めましてのクラスメイト。たくさんの『新』と伝統の『高中魂』は、きっと時間が過ぎるほど皆さんを成長させてくれると思います。成長の中には楽しいことだけではないです。そんな時、保健室では全面的に皆さんをサポートします。大人になるにはもう少し時間が必要です。1人で抱え込まず、苦しい時は必ず誰かに支えてもらいましょう。

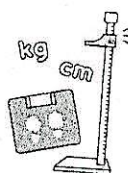
今月の保健行事



新学期は保健行事が多いです。

配布される物や提出するもの。検診の時の注意事項など皆さんに色々お伝えします。

おうちの人に頼らず、自分でも確認しながら準備をしましょう。



4月17日(月) 身体計測・視力検査(※眼鏡使用者は忘れずに持ってきます)

聴力検査(1・3学年のみ)



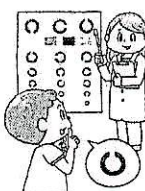
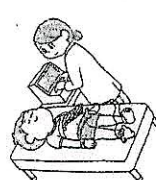
18日(火) 尿検査(一次) 配布

19日(水) 尿検査(一次) 回収 ※毎年忘れる人が多いです。前の日から準備しましょう。

20日(木) 尿検査(一次) 回収予備日 ※生理の人は別の回収日があります(5月中旬)

内科検診(3学年) 13:30~15:00

28日(金) 心臓病検診(1学年のみ) 13:30~



<こんな声が聞こえたよ>

今までほけんだよりでは様々なシリーズを掲載してきました。

先生たちの「こうして壁を乗り越えた」とか、高中生の「こんな大人になりたい」などです。

結構好評だったので、これからも続けようと思います。そこで「こんなテーマでやってほしい」という希望があれば保健室に伝えてください。そのテーマが決まるまで、保健室あるいは養護教諭が聞こえてきた中学生の「声」を届けたいと思います。

●「〇学年になったらちょっとまじめに頑張っちゃおうかなあ〜って思ってるんだよね〜でもなあ〜できるかなあ〜・・・いや、頑張ってみるわ」=少し照れていたけど最後は自分で決断していたその表情はとても大人に見えました。

●「なんか・・・クラス・・・緊張する。同じ小学校の人もいるけど・・・そんなに仲良くっていかすごく仲良かったわけじゃないから・・・」=不安そうな顔でお話してくれました。でも、みんなの中に入っている様子は「全然平気」な感じ。心の中の緊張は隠していました。

※みんなもそれぞれ自分の持ってる色々な気持ちに気づくよね。それってとても大切なことです。

