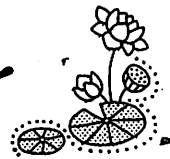




Health Letter



高中魂

元気に挨拶

元気に校歌

何事にも全力投球

仙台市立高砂中学校 R5. 7. 3

十三週目です



高中生の皆さん、学校がスタートしてから十二週目が過ぎました。

新しい学校生活、新しいクラス、初めて一緒になるクラスメイト、校外学習、宿泊学習、中総体、そして中間考査。この十三週目の間に様々な経験をしたからなのでしょう。皆さんの表情が少しくましくなったように見えます。もちろん1人1人の心の中では嫌なことや、逃げ出したいなあ～と思ったこともあったと思います。でも高中生の皆さんは乗り越えてきたからこそ、今の表情になっているんだと思います。高中生の頑張りはすごい！いつも元気をくれてありがとう。



春の健康診断と検査はすべて終わりました。

たくさんの検査を行いました。残念ながら欠席で受けられなかった人もいました。

気になる人は、主治医の先生がいる人は主治医の先生の病院に、特にそういう病院がない人はおうちの人と相談して検査を受けましょう。

※不安だけどこの病院に行っていないかわからない時など、保健室ではいつでも相談にのります。



＜こんな声が聞こえたよ＞

今回のシリーズは「こんな声が聞こえたよ」に決めました。

心の声がもれている人もいれば、ぐっと押さえ込んでいる人もいます。

今の高中生の生の声をお伝えしたいと思います。

※先に注意しておきますが、この「声」は保健室に来た生徒だけではありません。くれぐれも誤解のないようにお願いします。



●「ちょっと話を聞いて！本当に頭にきた！なんかすごく気分が悪い！このままじゃ勉強も手につかない！あ～～～～やだ。ねっ先生、もう怒りが先にきてどこから話していいかわからないからとりあえずまた来る。授業だから行くね」＝何に怒っているか全く言わずにクラスに戻りました。給食の前だったからなのか、その後來ることはなかったですけど・・・おなか为空いていると無意識に腹が立つのかもしれないね。



●「恋って難しいですね。メールしても返ってこないとスマホばかり気にして、でも相手には返事はいつでもいいって言うてる自分がいて・・・それって嘘なんだけど重荷になりたくなくて・・・こんな気持ち初めてなんですけど、そんなことグルグル考えてると眠れなくなってしまうんですよ。これっていつまで続くんですかね」＝そうね。恋って恋している人の数だけいろんな思いってあると思うなあ～。素敵な経験ですよ。恋って。



※しばらくお休みしていたほけんだよりですが、また次々と発行したいと思います。

また、健康に関して聞きたいことがあればいつでも保健室へ聞きに来てください。

