

# ほけんだより 4 とくべつごう 特別号

令和6年4月16日（火）  
仙台市立七郷中学校  
保健室

明日4月17日（水）に、眼科検診を実施します。

午前9時から保健室で、校医の山形先生（若林眼科）に診ていただきます。

順番は、七穂学級→1年→2年→3年（それぞれ1組から）

男女混合の出席番号順に並んでください。

前の人と間隔をあけて静かに並びます。

メガネは、保健室の中に入ったらはずしましょう。

（コンタクトレンズを付けている人は、校医の先生に伝えてください。）

自分の順番になったら、椅子に座って自分の氏名を言います。

校医の先生が結膜を診るために下まぶたを下げるので、手はひざに置きます。

< 注意! >

①長い前髪は切るか、ヘアピンでとめてきましょう。

②朝は必ず顔を洗い、目の周りをきれいにしましょう。



おはなし しません

## ● 眼科検診の受けかた。 ●

<p>眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいませんか？</p>	<p>検査を受けるときは… 先生の顔を見るようにしましょう。 先生が目を診てくれます。</p>
<p>目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！</p>	
<p>目の前にかみの毛がちらついていると視力が落ちてくることもあるので気をつけましょう。</p>	

どうして

健康診断を  
受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。