

ほけんだより 4 とくべつごう 特別号

令和6年4月10日（水）
仙台市立七郷中学校
保健室

明日，11日（木）に発育測定と視力検査を行います。

＜発育測定（身長・体重）＞ 場所：体育館

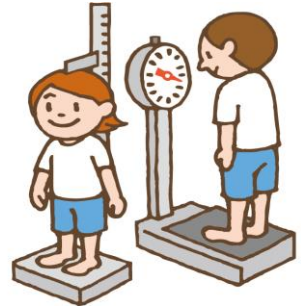
1年生：1校時 2年生：2校時 3年生：3校時

服装：半袖・半ズボンの体育着・はだし

※長袖・長ズボン・靴下を体育館で脱ぎます。

☆注意事項

登校後，すぐに体育着に着替えておきましょう。待っている間は静かに並びます。



＜視力検査＞ 場所：各教室

1年生：2校時 2年生：3校時 3年生：4校時

☆注意事項

①目は自分の手でかくして検査をします。

②コンタクトレンズを使用している人は，検査の前に先生に言いましょう。

③眼鏡をもっている人は眼鏡をはずした視力も両方測ります。

メガネを使っている人は
忘れずに持って来てください



視力検査の受け方

①床につけた印（テープや足形など）の位置に立ちます。

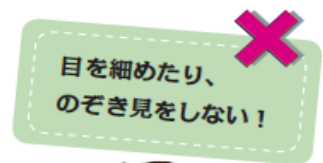
②まず右目を調べますので、
遮眼器（目をかくするためのもの）で左目をかくしてください。



③先生が指した輪（ランドルト環）の切れ目の方向を教えてください。切れ目が見えないときは「わかりません」と答えましょう。



④次は右目をかくし、同じようにして左目を調べます。



→うらへ

令和6年度 保健行事予定 (4月8日現在)

仙台市立七郷中学校

月	日	曜日	項目	対象	時間	場所	備考
4	11	木	発育測定	全学年	1～3校時	体育館	1・2・3年の順で実施
			視力測定		2～4校時	教室	1・2・3年の順で実施
4	17	水	眼科検診	全学年	9:00～	保健室	1・2・3年の順で1組から
4	23	火	尿1次検査	全学年	朝に回収	保健室	保健委員が回収, 保健室に提出
4	24	水	尿1次検査 (予備日)	該当者	朝に回収	保健室	各自が保健室に提出
4	26	金	歯科検診	2・3年	9:00～	保健室	3年1組～5組→ 2年1組～3組
5	8	水	尿2次検査	該当者	朝に回収	保健室	各自が保健室に提出
5	9	木	尿2次検査 (予備日)	該当者	朝に回収	保健室	各自が保健室に提出
5	21	火	歯科検診	1・2年	9:00～	保健室	2年4組・5組→ 1年1組～5組
5	23	木	尿検査予備日	該当者	朝に回収	保健室	各自が保健室へ提出
5	27	月	心臓病検診	1年	9:00～	検診車	事前に問診票を配付・回収
5	29	水	内科検診	全学年	9:00～	保健室	3・2・1年の順で1組から
6	3	月	聴力検査	3年	1～5校時	保健室	1組から1時間毎
6	4	火	聴力検査	1年	1～5校時	保健室	1組から1時間毎
6	27	木	耳鼻科検診	1・3年	13:40～	保健室	3年→1年の順で1組から

※5/9(木) 2年生は野外活動なので, 二次検査対象者は8日(水)に必ず提出する。

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう