

# ほけんだより 4 がつごう月号

令和6年4月8日(月)  
仙台市立七郷中学校  
保 健 室

七郷中生のみなさん、進級・入学おめでとうございます。新学期を迎え、新しい気持ちで学校生活のスタートが切れたのではないのでしょうか。早速4月11日(木)から健康診断が始まります。6月までたくさんの検査がありますので、この機会に自分の健康状態を把握して自己健康管理に努めましょう。「ほけんだより」では、健康診断の注意点や連絡、生徒と保護者の皆さんにお知らせしたい健康情報などを載せていきます。配付されたら必ず保護者の方にも見せてくださいね。

## 「健康診断」で何がわかるの？

**身体測定**

バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。



**視力検査・眼科検診**

見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。



**聴力検査  
耳鼻咽喉科検診**

聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。



**歯科健診**

むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



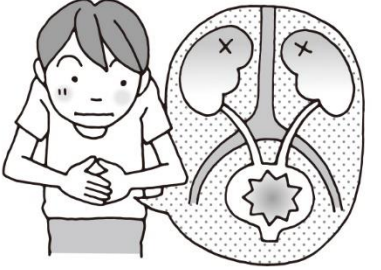
**運動器検診**

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



**尿検査**

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。




**内科検診**

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。



**心電図検査**

心臓に病気や異常はないか。



### 1 保健関係書類の提出について

保健関係調査等の書類は、新2年生と新3年生は明日4月9日(火)が提出締め切り日です。新1年生は明後日4月10日(水)が提出締め切り日です。以下の4つの書類に新しい組と出席番号が記入されているか確認しご提出をお願いします。

#### <提出する保健関係書類>

- ① 健康の記録（1年→水色，2年→黄緑色，3年→ピンク色）  
→けがや早退の際に使用しますので、必ず連絡のつく緊急連絡先を記入してください。
- ② 保健関係調査票（R4改訂版の様式の場合は③の内容が含まれています）
- ③ 心とからだの健康調査
- ④ スポーツ振興センター加入同意書（水色のプリントを切り取って提出）  
→掛け金は現金での集金はしません。同意書のみ提出してください。

※2・3年生は「保健関係書類連絡用封筒」に入れて提出してください。

1年生は「健康の記録」に他の書類を挟みダブルクリップで留めて提出してください。

### 2 修学旅行・野外活動の事前健康調査について（2・3年生のみ）

本日2年生と3年生に以下の書類2点を配付しました。

右上に提出用と記載がある②の書類を4月12日(金)までにご提出ください。

また、今年度よりGoogleフォームでの回答も可能になりました。書類をよくお読みいただいた上でご回答いただければと思います。②の提出用書類については、Googleフォームで回答した場合にも回答者を把握する必要があるため、必ず提出をお願いします。

#### <3年生>

- ① 修学旅行事前健康調査のお願い
- ② （別紙）修学旅行 事前健康調査 **提出用**

#### <2年生>

- ① 野外活動事前健康調査のお願い
- ② （別紙）野外活動 事前健康調査 **提出用**



## ごあいさつ



今年度も引き続きみなさんが心も体も元気に過ごせるよう保健室でお手伝いします。困りごとがあるときはいつでも相談に来てくださいね。よろしくお祈りします。  
養護教諭 M・M

今年度も勉強に部活に頑張るみなさんを保健室から応援していきます。どうぞよろしくお祈りします。

養護教諭 N・A

