



# 笑 顔

七郷中学校 第2学年  
学年通信 第2号  
令和6年 4月26日

## <野外活動について>

5月9日(木)～5月11日(土)に岩手県久慈・盛岡で野外活動が行われます。下に野外活動について大切なことをまとめましたので、ご準備いただければと思います。

- 【1】1日目の集合時刻は7:00です。欠席の場合は、6:30から6:50の間に学校(288-5023)まで連絡ください。また、家庭から緊急の連絡が必要な場合は、学校に直接連絡願います。
- 【2】家庭を出る前に、健康観察・検温を行い、体調に異常がある場合は、欠席するようにしてください。
- 【3】水筒の他に、ペットボトルの水やお茶等を持参することを推奨します(夜用)。
- 【4】お小遣いは、3日分合わせて5,000～10,000円程度です。トラブルの原因にもなりますので、御家庭でも御留意いただきますようお願い致します。
- 【5】持ち物や服装については、お子様と一緒にしおりを御確認いただき、忘れ物がないように御準備ください。
- 【6】活動先で、体調が悪くなった場合、御家庭に連絡し、現地まで迎えに来てもらう場合がございます。連絡があった場合には、ご対応できるようにお願い致します。また、野外活動中に、御家庭から緊急で連絡する必要がある場合は、基本は学校(288-5023)まで連絡ください。夜間等の場合は、本部連絡先( )にご連絡願います。  
※夜間等の場合は、どうしても必要な連絡の場合のみでお願い致します。
- 【7】3日目の学校到着予定時刻は16:45となっておりますが、交通事情等により前後する場合がございます。最新の情報につきましては、学校のホームページに随時アップする予定ですので、御確認ください。
- 【8】自家用車で送迎をする場合は、学校の校庭を駐車場として開放いたしますので、近隣の施設の駐車場の利用や路上駐車は御遠慮ください。
- 【9】携帯電話(スマートフォン)については、トラブルの原因になるため、持参しないようにお話ししています。持参した場合は、一時的に学校で預かり、保護者に直接お返しすることになりますので御家庭でも御確認をお願いします。

### 【10】野外活動に関する主な情報一覧

- ① 平庭山荘 岩手県久慈市山形町平庭高原 平庭山荘コテージ【0194-53-2700】
- ② 岩手県立久慈病院 岩手県久慈市旭町第10地割1番【0194-53-6131】
- ③ 国民健康保険山形診療所 岩手県久慈市山形町川井9-44-8【0194-72-2033】
- ④ 国民健康保険葛巻病院 岩手県岩手郡葛巻町葛巻16-1-1【0195-66-2311】

## R6年度2学年野外活動 持ち物・服装について

### 服装

- 1日目：学校のジャージまたは私服のジャージ，パジャマ類  
2日目：学校のジャージ（半袖，ハーフパンツの上に長そで，長ズボン），  
パジャマ類  
※1，2日目はそれぞれのプログラムに対応した服装を  
3日目：活動に適した私服（肌の露出が多いもの×，アクセサリ類×）  
※防寒着着用可。 ※靴は普段からはきなれたものとする。

### 持ち物

#### 《必ず持って行くもの》

- 大きいバッグ（キャリーバッグ等も可） ※学校指定のカバンも使用可  
小さいバッグ  
（自主研修等で使用するため，背負えるものがよい。ジッパーがあるもの。）  
野外活動のしおり 筆記用具 1日目昼の弁当（捨てられる容器に）  
マスク（予備も） 健康保険証のコピー（しおりに貼る）  
お金→自主研修に必要な金額＋予備費（全部で5000円～10000円程度）  
SUICA等の使用は不可  
常備薬（酔い止めなども含む） 軍手  
洗面用具（歯磨きセット，化粧水，ヘアオイル，寝ぐせ直しなど）  
ハンカチ・ティッシュ（予備も） 雨具（カッパ・折り畳み傘）  
ビニール袋 大・小（多めに。個人のごみ袋としても使用）  
タオル類（フェイスタオル，風呂用手ぬぐい，バスタオルなど）  
着替え2日分（下着，靴下など）  
飲み物（水筒かペットボトル）

#### 《持って行ってもよいもの》

- カードゲーム 1対1で対戦するようなカードゲーム（ポケカ・デュエマなど）はだめ  
で，大人数でできるカードゲームのみ トランプ，UNOなど ボードゲームは×  
エコバッグ（お土産等を入れるため） 予備のくつ（必要に応じて）  
デジタルカメラ（スマホは禁止，チェキは不可） 除菌グッズ（必要であれば）  
バインダー 帽子 本（小説）→寝る前の30分間  
懐中電灯 虫よけ，制汗スプレー・シート（無香料のみ）  
シャンプー・リンス類 ドライヤー（ヘアアイロン）※各部屋備え付けのドラ  
イヤー＋2台まで（部屋で同時に使うのは3台厳守）  
腕時計・目覚まし時計（各部屋で検討を）  
お菓子 食べきれる量 溶けやすいもの，口の中に残るものは不可，こぼれやすいもの  
もバス内では不可  
食べてよい場面：行き帰りのバスの中（高速道路上 バスレク中は×），コテージ内（夕  
食後，20：00～22：00の間）

#### 《持って行ってはいけないもの》

スマホ ゲーム機 音楽プレイヤー 化粧品類（ワックスや香水なども含む）

※上記にないものは，原則，持ってきてはいけない。