



仙台市立将監東中学校  
3学年だより第12号  
令和5年12月22日発行  
文責 伊藤貴也

## ~中学最後の冬！受験生の冬！ラストスパートの冬！

いよいよ中学校最後の冬休みが始まります。今までの冬休みはクリスマスにお正月、お年玉で初売り、旅行など、いろいろなイベントに胸を躍らせ、楽しい時間を過ごしてきたことでしょう。しかし、今回は例年通りにはいかないということ、みなさんはしっかりと理解しているはず。自分の目標を達成させるためには、人によって目標の違いはありますが、どうあがいてもあと2か月半程度しか努力する時間は残されていないのです。そう考えるとこの冬休みがいかに重要な時間なのか、そしてこの重要な時間を使って何を成し遂げなければいけないのか。そういったことをよく考えてからこの冬休みに臨むことによって、最後の冬休みはより充実したものになるでしょう！がんばれ、TEAM 将監東3学年！！



## 冬休み中に...

### ★受験校に行ってみよう！

公立や私立、国立も含めて、受験する可能性がある学校へ一度は行ってみましょう。できれば実際に通学することになる平日の朝の時間帯がオススメです。「行ったことがある」という経験が、大きな安心感にもつながります。また、試験当日は送迎してもらう予定だという場合も、公共交通機関での行き方を確認しておくことが大切です。宮城県は、なぜか入試当日に大雪が降るといふ日が多いです！



### ★整えよう生活リズム！

受験生とはいえ、この冬休みは楽しいことが目白押しです。気付けば夜遅くまで起きていたり、そのせいで朝起きるのが遅くなったりすると、生活リズムはすぐに崩れてしまいます。いったん崩れたリズムを立て直すのはとても大変です。最低限「寝る時間」、「起きる時間」、「勉強する時間」は固定しましょう！

## 進路情報&お知らせ

### ★面接練習を行っています！

12月に入ってから、私立入試と高専の推薦入試に向けた面接練習を行っています。校長先生や教頭先生、他学年の先生方などにも協力をいただきながら行う本番に近い緊張感の中での受け答えは、やはりなかなか難しいようです。返答内容を丸暗記するのではなく、自分の考えや思いを明確にすることで出てくる言葉を大切にしてほしいと思っています。ご家庭でもぜひ、練習にご協力ください。

### ★1月10日の私立特別入試について

当日は学年から30人以上の生徒が受験に向かいますが、それ以外の生徒は通常通りの登校となります。事前指導でもお話ししますが、もし受験に遅刻または欠席する場合は、必ず中学校に連絡を入れるようお願いいたします。

### ★1月30日（私立入試A日程）、2月1日（私立入試B日程）について

多くの生徒が受験に挑むことになるので、受験しない3年生はこの2日間自宅学習になります。

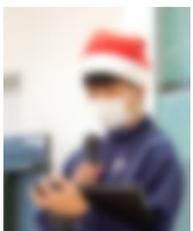
## 生徒代表作文 ~冬休み前の学年集会より~

### 受験勉強について K・K

突然ですが皆さんは今、一日あたりどれくらい勉強をしていますか？全くやってない人はさ・す・が・にいないとは思いますが、人によって個人差があると思います。そして実は、公立入試本番までの残りの日数は76日だということを知っていましたか？長いと感じるか短いと感じるかは人によって違いますが、この残された時間をどのように使うかで結果は変わってくるでしょう。僕のクラスでは最近、休み時間中に塾の宿題などの勉強をしている人が増え、受験に対する意識が高まってきたと感じられるようになりました。

また、先日行われた「学力爆上げ大作戦」では、クラス対抗で平均点を競いながら朝学習の問題を解くことで、各教科の基礎知識を復習し、学べるきっかけになったのではないのでしょうか。僕自身も、問題を自分で作ることで今までと違う視点から問題を見て考えることができ、学びを深める良い機会となりました。

さて、ここからは、塾の先生に聞いた受験に受かる人と落ちる人の違いを話していきたいと思います。まず、この時期の受験生には大きく4つのタイプがいるらしく、まず前々から勉強している人としていない人に分かれ、ここからさらに勉強する人しない人に分かれていくそうです。皆さんも今の自分の位置を確認してみるといいかもしれません。また、失敗する人の特徴として自分に甘くなってしまいうことも挙げられます。「昨日たくさん勉強したから今日はやらなくていい」「あと10分だけゲーム」などの考えは少しずつ積み重なり、いずれ自分に返ってきます。その慢心を無くすためには、環境を整えることが大切だと思います。自分で計画を立てても、家にある誘惑に負けてしまっただけでは意味がありません。ゲーム、スマホのない部屋で勉強をする、塾の自習室に行くなど、自分なりに工夫してみるといいかもしれません。



受験は団体戦だという人も、個人戦だという人もいますが、僕は団体戦だと思っています。残りの76日を、TEAM 将監東3学年一丸となって乗り越えていきましょう。

### HEART Global を振り返って M・R

HEART Global を終えて約2ヶ月が経ちました。HEART Global はどうでしたか？楽しかった、緊張したなど、様々な思いがあったと思います。自分の殻を破れた人も多いのではないのでしょうか。その中で私が学んだことが2つあります。

1つ目は「失敗を恐れず挑戦することの大切さ」です。HEART Global では誰かが失敗しても誰もバカにしたり笑ったりせず、励ましたりその人の良さを認めたりしている場面が多く見られました。そのような雰囲気があったからこそ、失敗を恐れずに挑戦することができたのだと思います。失敗を恐れていては、本当はできたかもしれないことに挑戦することはできません。今たくさん失敗して成長していくことで新たなことに挑戦することができるのだと感じました。

2つ目は「他の人を尊重すること」です。異文化理解が求められている今の社会では、相手のことを理解することが大切です。HEART Global の機会ですべて外国人と真剣に向き合った人もいます。普段、私たちは日本人と日本語を使って会話をしています。外国人と関わる機会はあまりありません。ですが、2日間朝から夜まで外国人と一緒に活動して、たとえば言語が伝わらなかつたりそれぞれの地域の文化や考え方が違ったりしても、目標やゴールが同じなら通じ合えるということを知りました。

全員が HEART Global に初めて参加した中、不安だったことも多かったと思います。ですがその中で学んだことはたくさんあったのではないのでしょうか。この HEART Global を通して、日常生活の中で「失敗を恐れない」、「挑戦することの楽しさ」を感じながら生活していきましょう！



## 運動会について

S・K

笑いあり、涙ありの楽しかった運動会は、今となってはもう2ヶ月前の出来事となってしまいました。そんな今でも運動会で得た喜びや悔しさ、感動や努力したことなど、きっと多くの人が鮮明に思い出せることでしょう。それは中学校生活最後の運動会を最高なものにしようと頑張る雰囲気が、学年全体に流れていたからだと思います。



そんな運動会で3学年が成長したと思う点が2つありました。1つ目はお互いを認めて周りを支えようとする人が増えたことです。運動会は運動がメインの大会なので、運動があまり得意ではない人は不安になったり消極的になりがちだと思います。私もその一人でした。ですが、練習中や本番当日には「大丈夫だよ」と声を掛けたり、コツを互いに教え合うような姿がたくさん見られました。人には必ず得意、不得意があるものです。それを認め合い、支えてあげようとする姿は、まさに「チーム」だったと思います。

2つ目は、何か一つのことに全力で取り組む姿勢が見られたことです。一つのことに熱中することはそう簡単なことではなく、途中で嫌になって投げ出してしまうこともあるでしょう。ですが今回の運動会では、今まで多少持っていたであろう遠慮や恥じらいを捨て、「他のクラスに勝ちたい」、「最後の運動会を後悔のないものになりたい」という全力な思いで満ちあふれていたように感じました。特にそれを感じたのは綱引きと全員リレーです。競技に出ている人はもちろん、出番ではない人がどのクラスでも声が枯れるほどの大きな声で応援していたのが印象的でした。全員が同じ方向を向いて頑張ることで自然と雰囲気も良くなり、今まで培ってきた団結力がクラスの色に表れていました。

今回の運動会は、今まで頑張ってきた3年間の集大成のようなものだったと思います。次の壁は受験です。支え合い、全力を出すことができるこの学年の良さを発揮し、ラストスパートを一緒に乗り越えていきましょう！



## 君に贈るこの言葉

「判断が正しいか間違っているかなんて、その時には誰にも判らない。だから大切なのは判断の後。

下した判断を正解にする努力。たとえ下した判断で悪い結果を招いても、そこから何が出来るか、

如何に足掻くかこそが大切なんだ。判断だけで決まるのなら人生は賭け事になっちゃう。

自分の判断を信じろエマ。そしてそれでどんな結果が出ても前へ進め。」

マンガ「約束のネバーランド」第13巻で、ユウゴがエマに語った言葉です。自分の判断を正解にする努力ができるのは今、そしてこれからです。入試本番まであと少しです。頑張りましょう！

今×1. 1×76÷1399

今よりちょっと頑張ろう！

日	曜	予 定	授 業						給食	
8	月	成人の日								
9	火	全校集会	50	集	2	4	5	6	×	○
10	水	私立特別入試	50	1	2	3	4	月1	学	○
11	木	部活中止	50	1	2	3	道	5	6	○
12	金	全学年実力考査 企画会議	特	国	数	社	英	理	総	○
13	土									
14	日									
15	月	高专推薦入試	50	1	2	3	4	5	火2	○
16	火		50	1	2	3	4	5	6	○
17	水	職員会議 部活中止	45	1	2	3	4	月2	学	○
18	木	学年会	45	1	2	3	道	5	6	○
19	金	⑤授業づくり訪問Ⅱ 部活中止	50	1	2	3	4	5	×	○
20	土									
21	日									
22	月	1年天文台学習	50	1	2	3	4	5	水1	○
23	火		50	1	2	3	4	5	6	○
24	水	新入生保護者説明会	50	1	2	3	4	月3	学	○
25	木		50	1	2	3	道	5	6	○
26	金		50	1	2	3	4	5	総	○
27	土									
28	日									
29	月		50	1	2	3	4	5	×	○
30	火	私立入試A日程（3年生の未受験者は自宅学習）	自宅学習							
31	水		45	木1	木3	道	木5	木6	×	○

2023年たいへんお世話になりました

来年もどうぞよろしくお願いたします

