

緑陰^{りょくいん}



第 1 号

2020. 6. 3 仙台商業高校教育相談部

生徒の皆さんへ

スクールカウンセリングのお知らせ

新たな学校生活がやっと始まりました。新しいクラスメートや先生方と出会い、これまでと環境が大きく変化しました。そして今年は、新型コロナウイルスのせいで生活様式も変わらざるを得なくなってしまいました。不安と緊張で教室に座っている人がいるかもしれません。うまく話しかけられずに、休み時間はスマホばかり見てしまう・・・という人もいるでしょう。心の扉はできるなら自分から開いてみましょう。少しの勇気で何かが大きく変わることもあります。

教育相談部では生徒の皆さんが安心して、楽しく高校生活が送れるようにサポートします。また、今年度もスクールカウンセラーが毎週来校します。何か心配なことや不安に思っていること、悩んでいること、聴いてほしいことなどがあったら、気軽に相談室を利用してください。

保護者の皆様へ

新学期を迎え、保護者の皆様にとりまして子供達の健康面や生活面など心配事がつきないことと存じます。誰でも新しい環境に慣れるまでは少し時間が必要です。頑張っている子供たちを温かく見守っていただきたいと思います。

本校では「心の相談」を専門とするスクールカウンセラーが週1回来校し、生徒はもちろん保護者の皆様のご相談にも対応しております。スクールカウンセラー来校時は電話で直接予約をすることもできますし、担任または教育相談部の教員を通してでも結構です。お子様の健やかな成長を願う保護者の皆様と一緒に考えてまいりたいと思いますので、お気軽にご活用ください。

〈タイトル「緑陰^{りょくいん}」について〉

緑陰とは強い日差しを避ける木陰のことです。教育相談室は、生徒の皆さんが心を静めてほっとできるような緑陰でありたいと考えています。

◆カウンセリングってどんなことするの？

これまで小学校や中学校でもカウンセリングという言葉聞くことは多かったと思います。しかし、実際にどのようなことをするのかよく分からず、大げさな感じがして申し込みをためらってしまうという人も少なくないと思います。

カウンセリングを一言で説明するのは難しいですが、「心の中に引っかかってすっきりしない部分を取り除くためのお手伝いをする」といえます。カウンセラーは相談者の気持ちに寄り添いながら、一緒に問題解決の方法を探していきます。

◎申し込み方法

①直接カウンセラーに申し込む

「在室しています」の札があるとき入室可です

②担任、教育相談部の先生、保健室の先生を通して申し込む

③電話で予約する

教育相談室（直通）022（218）3945（開室日のみ）

カウンセラー不在の時は留守番電話にメッセージを残すことができます。

スクールカウンセラーの先生

菅原 雪絵（すがわら ゆきえ）先生

＜教育相談部 スタッフ＞

カウンセラーの先生との窓口にもなります。

いつでも、お声掛けください。

笠原 恵美	（ 部 長	・ 音楽 ）
佐藤 幸二	（ 1 年 担任	・ 商業 ）
佐藤 秀一	（ 2 年 副担任	・ 英語 ）
三文字早恵	（ 3 年 担任	・ 国語 ）
白鳥 充子	（ 養護教諭	・ 保健室 ）
早坂 美穂	（ 養護教諭	・ 保健室 ）