

「新入生の皆さんへ ♪いいことばかりじゃないからさ～♪」

校長 丹野 高雄

新入生の皆さん、入学して早4か月、仙台工業で有意義な高校生活を送っているでしょうか？

「不安でいっぱいです」「勉強が難しくて、部活が辛くて心が折れそうです」等、そんな人は、決して一人で悩んではいけません。遠慮なく親や先生に相談してください。

「恥ずかしくて、相談できません」「気持ちが沈んでそんな気になりません」そんな人は是非「スクールカウンセラー」に予約してください。カウンセラーは必ず秘密を守ります。「友人」「家庭」「勉強」「部活」のこと等どんなことでも結構です。教育相談室のドアをノックすれば、必ずや気持ちや心が軽くなることでしょう。

一つ、皆さんに理解して欲しいことは、カウンセラーは、答えを与え、指示してくれる存在ではないということです。相談することで、徐々に自分の考えを整理し、気持ちが落ち着き、心が軽くなる支援をしてくれる存在なのです。

話変わって、皆さんが聞くだらう J-POP で、私が元気をもらっているのは SHISHAMO の「明日も」です。CMで「いいことばかりじゃないからさ～」のフレーズを聞いた時に、自分の日常が曲に込められているような気がしてとても好きです。

月火水木金 働いた ダメでも 毎日頑張るしかなくて だけど金曜日が終われば大丈夫 週末は僕のヒーローに会いに行く ダメだ もうダメだ 立ち上がれない そんな自分変えたくて 今日も行く	昨日の自分を ほめながら 今日をひたすら走ればいい 走り方はまた教えてくれる ヒーローに自分重ねて 明日も
--	---

(歌詞 抜粋)

人は何歳になっても、大なり小なり悩みやストレスを抱えて生きており、いいことばかりの日常じゃありません。時には立ち上がれないようなこともあります。新しい明日は必ず来る、週末になれば、きっといいことがあると信じて生きているものです。

当然、高校1年の皆さんはなおのこと、無限の可能性を秘めていても、何から始めて

いいか分からない。始めてみてもそれが報われるとも限らない。しかも、多感で、何でも吸収してしまう年頃だからこそ、悩み、苦しみ、前へ進めないように感じる時もあると思います。

悩める時こそ結果を恐れず、とにかく、前向きに、ひたむきに取り組み、明日には、週末にはヒーローになれることを信じて楽観的に生きることこそ高校生らしいと思っています。