

こころ便り (NO.1)

令和5年4月発行

みなさん、こんにちは！スクールカウンセラーの菅原です。新年度も皆さんが楽しく、よりよい高校生活が送れるよう、お手伝いができたらと思っています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

📖 カウンセリングルームってどんなところ？ Part1

カウンセリングルームは第2校舎 2F 職員室の向かいにあります。

〈カウンセリングルームにあるもの〉



ゆったりした相談コーナー。



画用紙、色鉛筆などの画材、折り紙、各種書籍、黒ひげ、オセロゲーム、将棋…などなど

誰でも利用できます。

カウンセラー紹介)

菅原 (すがわら) です
 学校に来ている日 → 毎週木曜日 です
 趣味 → 園芸 (多肉やサボテン)、映画を見る
 今年チャレンジしたいこと → サボテンを大きくすること、一人でも多くの生徒さんとお話する。
 仙台工業高校定時制の良い所→
 素直でユーモアがある生徒さんと熱心な指導の先生方



< 4～7月のスクールカウンセラー来校予定日 >

4月13日 (木)	5月11日 (木)	6月 1日 (木)	6月29日 (木)
4月20日 (木)	5月18日 (木)	6月 8日 (木)	7月 6日 (木)
4月27日 (木)	5月25日 (木)	6月22日 (木)	7月13日 (木)
			7月21日 (金)

📌 カウンセリングルームってどんなところ？ Part2

◎どんな相談ができるの？

学校のこと、友達のこと、勉強のこと、家のこと、アルバイトや進路のこと、どんなことでも大丈夫です。 カウンセリングルームは相談以外にも、時には息抜きのためのゲームやものづくりをしながら、みんなの悩みが解消されるようお手伝いさせていただきます。誰かに話したい、悩みがあって困っていることがあったら、気軽に利用してみてください。

◎いつ相談できるの？

カウンセラーは来校日の **14:30～21:00** まで相談可能です。原則としては、授業前と放課後に利用が可能です。授業の時間帯に相談が必要な時は、必ず担任の先生に許可をもらってきてください。

◎予約の仕方はどうするの？

- ① 【メッセージカード】にペンネームと希望時間を書いてカウンセリングルームのポストへ入れる。
(カードはカウンセリングルームの外にあります)
- ② 先生を通して予約する。(話しやすい先生に「カウンセラーに相談をしたい」とお伝えください)
- ③ トビラの前に【どうぞお入りください】の掲示があったら、直接カウンセラー室へどうぞ
- ④ カウンセリングルーム直通電話 **022-231-3033** で予約する

の4つの方法があります。基本的に予約の方が優先です。

※感染症予防のため、お互い風邪症状などが無い状態で、換気、マスクの着用、手指消毒をしながら、となります。

(予約の方が優先です。面談内容の秘密は守られます)

面談は何だか緊張する…

カウンセリングルームに行って対面でお話しするのは気が引ける、という時は電話相談もできます。来校日にカウンセリングルーム直通電話022-231-3033までどうぞ。ホワイトボードの下にポストもあるので、みなさんからのお手紙もお待ちしています。



仙台工業高等学校定時制カウンセリングルームは保護者の方もご利用いただけます。「学校に行き渋る時やよく体調不良を訴えるので心配。」「不登校の子どもにどう接していけばいいのか…」など子育ての悩み、学校生活の心配など、相談内容はどのようなことでも構いません。少しでも気になることがあれば、お気軽にご相談ください。カウンセリングルーム直通電話を使っでの電話相談も受け付けております。どうぞご利用ください。

- カウンセリングルーム直通番号 ☎022-231-3033 (カウンセラー在室時間帯にお願いします)
- 仙台工業高等学校定時制課程職員室 ☎022-237-5342