

# こころ便り (NO.1)

令和3年4月発行



みなさん、こんにちは！スクールカウンセラーの菅原です。今年度も皆さんが楽しく、よりよい高校生活が送れるよう、お手伝いができたらと思っています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

## 📖 カウンセリングルームってどんなところ？ Part1

カウンセリングルームは第2校舎 2F 職員室の向かいにあります。



👉 ゆったりした相談コーナー。



## 〈カウンセリングルームにあるもの〉



画用紙、色鉛筆などの画材、折り紙、各種書籍、黒ひげ、オセロゲーム、将棋…などなど  
誰でも利用できます。

## カウンセラー紹介)

菅原 (すがわら) です  
学校に来ている日 → 毎週木曜日です  
趣味 → 出窓園芸 (多肉やサボテン)、旅 (我慢中)  
今年チャレンジしたいこと → 魚をさばく、スクワット  
110回、一人でも多くの生徒さんとお話する。  
仙台工業高校の良い所→  
素直でユーモアがわかる生徒さんと熱心な指導の先生方



## 〈4～7月のスクールカウンセラー来校予定日〉

4月12日 (月)	5月13日 (木)	6月10日 (木)	7月 1日 (木)
4月22日 (木)	5月20日 (木)	6月17日 (木)	7月 8日 (木)
5月 6日 (木)	6月 3日 (木)	6月24日 (木)	7月15日 (木)

## ■ カウンセリングルームってどんなところ？ Part2

### ◎どんな相談ができるの？

学校のこと、友達のこと、勉強のこと、家のこと、アルバイトや進路のこと、どんなことでも大丈夫です。カウンセリングルームは相談以外にも、時には息抜きのためのゲームやものづくりをしながら、みんなの悩みが解消されるようお手伝いさせていただきます。誰かに話したい、悩みがあって困っていることがあったら、気軽に利用してみてください。

### ◎いつ相談できるの？

カウンセラーは来校日の**14:30～21:00**まで相談可能です。原則としては、授業前と放課後に利用が可能です。それ以外の時間帯に相談が必要な時は、先生と相談して決められる場合もあります。

### ◎予約の仕方はどうするの？

- ① 【メッセージカード】にペンネームと希望時間を書いてカウンセリングルームのポストへ入れる。  
(カードはカウンセリングルームの外にあります)
- ② 先生を通して予約する。(話しやすい先生に「カウンセラーに相談をしたい」とお伝えください)
- ③ トビラの前に【どうぞお入りください】の掲示があったら、直接カウンセラー室へどうぞ
- ④ カウンセリングルーム直通電話**022-231-3033**で予約する  
の4つの方法があります。基本的に予約の方が優先です。

※感染症予防のため、お互い風邪症状などが無い状態でマスクを着用、入退室時はアルコール消毒、電話相談をおすすめしますが来談での相談は換気をしながら30分枠となります。

(面談内容の秘密は守られます)

\*\*\*\*\*

### 電話相談もできます

カウンセリングルームに行って対面でお話しするのは気が引ける、という時は電話相談もできます。来校日にカウンセリングルーム直通電話**022-231-3033**までどうぞ。

(注：予約の方が優先になります)



仙台工業高等学校定時制カウンセリングルームは保護者の方もご利用いただけます。「学校に行き渋る時やよく体調不良を訴えるので心配。」「不登校の子どもにどう接していけばいいのか…」など子育ての悩み、学校生活の心配など、相談内容はどのようなことでも構いません。少しでも気になることがあれば、お気軽にご相談ください。カウンセリングルーム直通電話を使っての電話相談も受け付けております。どうぞご利用ください。

- カウンセリングルーム直通番号 ☎022-231-3033 (カウンセラー在室時間帯にお願いします)
- 仙台工業高等学校定時制課程職員室 ☎022-237-5342