

5年生なせば減る！家庭学習時間割表

仙台市立将監中央小学校

	5月7日（木）	5月8日（金）
朝	検温（けんおん）しましょう	
< 1 時間目 > 8 : 4 5 ～ 1 0 : 2 0 ※ミニ休けい 9 : 3 0 ～ 9 : 3 5	☐ 音読 ☐ 漢字スキル ☐ 国語プリント ☐ 社会プリント ☐ 自学 ☐ eテレ 9:00～9:10 「ストレッチマン・ゴールド」がオススメ！	☐ 音読 ☐ 漢字スキル ☐ 国語プリント ☐ 社会プリント ☐ 自学 ☐ 読書
< 2 時間目 > 1 0 : 5 0 ～ 1 2 : 2 5 ※ミニ休けい 1 1 : 3 5 ～ 1 1 : 4 0	☐ 計算スキル ☐ 算数プリント ☐ 理科プリント ☐ 自学 （ ☐ eテレ）	☐ 計算スキル ☐ 算数プリント ☐ 理科プリント ☐ 自学 （ ☐ eテレ）
< 3 時間目 > 1 3 : 5 0 ～ 1 5 : 2 5 ※ミニ休けい 1 4 : 3 5 ～ 1 5 : 4 0	☐ 体ほぐし ☐ ダンス （「パブリカ」「すずめおどり」「やってみよう」を自分で歌って踊ろう♪） ☐ ラジオ体操 （自分で歌って体操しよう♪） ☐ 縄跳び ☐ 自学 ☐ 読書 ☐ 音楽 （リコーダーで好きな曲を演奏する）	☐ 体ほぐし ☐ ダンス （「パブリカ」「すずめおどり」「やってみよう」を自分で歌って踊ろう♪） ☐ ラジオ体操 （自分で歌って体操しよう♪） ☐ 縄跳び ☐ 自学 ☐ 音楽 （リコーダーで好きな曲を演奏する） ☐ eテレ 15:30～15:40 「アクティブ10ミライのしごとーク」がオスス

※業間休み（10：20～10：50），お昼休み（12：25～13：50）

※オススメの体ほぐし

- ・ストレッチ ・サイドステップ(反復横跳び)
- ・ヒールタッチ ・両足回りとび
- ・ストレッチ など…



※表に書かれている勉強が終わっている人は，同じ教科の勉強を工夫してやりましょう。

（例）教科書を読む，問題を作ってとく，家にある問題集に取り組むなど。



なにになに？臨時休業中の課題が終わってしまったって？計画的に学習を進めたのですね。すばらしい！！そんなあなたに朗報です！学校が始まったら，国語と算数の4年生の復習テストをします。自学でテスト対策をしておくといいですよ！がんばっぺ！5年生！！