

2022年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

陸上

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	市民陸上大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 市民陸上大会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日
1月	
2月	
3月	泉クロスカントリー大会

野球

休養日:月曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 全軟大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 全軟大会新人戦
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

バスケットボール男

休養日:平日1日,土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

バスケットボール女

休養日:月曜日,土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

2022年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

サッカー

休養日:平日1日, 土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

バレーボール

休養日:木曜日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

ソフトテニス女

休養日:平日1日, 土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

ソフトテニス男

休養日:平日1日, 土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	宮城県1年生大会
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	7/13 青葉区協会長杯
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	
2月	
3月	仙台市民総合体育大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 市審判講習会
7月	22~ 県中総体 青葉区個人戦
8月	8/9~8/16休養日 市民総体
9月	強化練習期間
10月	9・10 市新人大会
11月	1年生大会 青葉区中学団体戦
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	青葉区インドア杯
2月	
3月	市春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 市審判講習会
7月	22~ 県中総体 青葉区個人戦
8月	8/9~8/16休養日 市民総体
9月	強化練習期間
10月	9・10 市新人大会
11月	1年生大会 青葉区中学団体戦
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	青葉区インドア杯
2月	
3月	市春季大会

2022年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

卓球

休養日: 平日1日, 土日のどちらか
 ※詳細は毎月の計画参照

バドミントン

休養日: 平日1日, 土日のどちらか
 ※詳細は毎月の計画参照

剣道

休養日: 平日1日, 土日のどちらか
 ※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	中学校対抗卓球大会 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	
2月	新人卓球大会
3月	

4月	広瀬杯
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	
2月	1年生大会
3月	4月の広瀬杯に向けて

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	
2月	
3月	

2022年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

吹奏楽

休養日:木曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

美術

休養日:金曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月		4月	個人作品制作
5月		5月	中総体応援旗制作
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間	6月	市中学校総合体育大会 SEIBUNアートグランプリ参加
7月	吹奏楽コンクール	7月	
8月	8/7~8/15休養日	8月	八木山動物公園写生会 8/9~8/16休養日
9月		9月	桜花博覧会参加 個人制作
10月	強化練習期間	10月	個人制作
11月		11月	
12月	アンサンブルコンテスト 12/29~1/3休養日	12月	仙台市中学校美術部展 12/29~1/3休養日
1月		1月	個人制作
2月		2月	3年生を送る会準備
3月		3月	作品制作