

2023年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

陸上

休養日：木曜日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	市民陸上大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会
8月	県中学校総合体育大会 東北中学校総合体育大会 8/11～8/20休養日
9月	強化練習期間 市民陸上大会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	12/29～1/3休養日
1月	
2月	
3月	

野球

休養日：月曜日，土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	市中学校春季大会
5月	強化練習期間 全軟大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 全軟大会新人戦
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

バスケットボール男

休養日：平日1日，土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9～8/16休養日
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29～1/3休養日
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

バスケットボール女

休養日：月曜日，土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9～8/16休養日
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29～1/3休養日
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

2023年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

サッカー

休養日:平日1日, 土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	宮城県1年生大会
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/4休養日 ↓
1月	
2月	
3月	

バレーボール

休養日:木曜日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	7/ 青葉区協会長杯
8月	8/9~8/14休養日 8/ 青葉区協会長杯
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/3休養日 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	仙台市民総合体育大会

ソフトテニス女

休養日:平日1日, 土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 市審判講習会
7月	22~ 県中総体 青葉区個人戦
8月	市民総体
9月	強化練習期間
10月	9・10 市新人大会
11月	1年生大会 青葉区中学団体戦
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	青葉区インドア杯
2月	
3月	市春季大会

ソフトテニス男

休養日:平日1日, 土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 市審判講習会
7月	県中総体 青葉区個人戦
8月	市民総体
9月	強化練習期間
10月	9・10 市新人大会
11月	1年生大会 青葉区中学団体戦
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	青葉区インドア杯
2月	
3月	市春季大会

2023年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

卓球

休養日: 平日1日, 土日のどちらか

※詳細は毎月の計画参照

バドミントン

休養日: 平日1日, 土日のどちらか

※詳細は毎月の計画参照

剣道

休養日: 平日1日, 土日のどちらか

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	中学校対抗卓球大会 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	
2月	新人卓球大会
3月	

4月	広瀬杯
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	
2月	1年生大会
3月	4月の広瀬杯に向けて

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/9~8/16休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/29~1/3休養日 ↓
1月	
2月	
3月	

2023年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

吹奏楽

休養日:木曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

美術

休養日:金曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	新入生迎える会演奏
5月	
6月	中総体激励会演奏 市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	吹奏楽コンクール
8月	8/9~8/16養日
9月	桜花博覧会演奏
10月	強化練習期間
11月	
12月	アンサンブルコンテスト 12/29~1/3休養日
1月	
2月	
3月	3年生送る会演奏

4月	個人作品制作
5月	中総体応援旗制作
6月	市中学校総合体育大会 SEIBUNアートグランプリ参加
7月	
8月	八木山動物公園写生会 8/9~8/20休養日
9月	桜花博覧会参加 個人制作
10月	個人制作
11月	
12月	仙台市中学校美術部展 12/29~1/3休養日
1月	個人制作
2月	3年生を送る会準備
3月	作品制作