



いよいよ今年度も残りわずかとなりました。3月は1年の締めくくりの月です。この1年間、心も体も大きく成長したことと思います。6年生は卒業、1～5年生は進級が近づいています。最後の一月、元気に過ごせるよう、引き続きご家庭での健康管理もよろしくお願いいたします。

保健室の1年間

(4月10日～2月22日)

残り1か月、大きなけがなく、元気に過ごしましょう！



～スポーツ振興センター該当のけがについて～

学校管理下内（登下校中も含む）でけがをして通院し、総医療点数が500点以上かかっている場合には、スポーツ振興センター給付の対象になります。該当していて、まだ申請していない場合には、担任までお知らせください。関係書類をお渡します。

1年間で振り返ろう

1年間の自分の生活習慣を振り返って、チェックしてみましょう！できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところは、これからできるようにがんばっていきましょう！

- | | | | |
|------------------------------------|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 早寝・早起ができた | <input type="checkbox"/> 毎日3食をきちんと食べた | <input type="checkbox"/> 好ききらいをへらせた | <input type="checkbox"/> 外から帰ったあと手洗いをした |
| <input type="checkbox"/> 元気に運動をした | <input type="checkbox"/> 大きなけが・病気をしなかった | <input type="checkbox"/> 食後はきちんと歯をみがいた | <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを持ち歩いた |