

中野中学校 各部活動の年間予定

野球部

休養日：月，週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	強化練習期間 全軟大会
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

ソフトボール部

休養日：水，週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
5月	春季大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	宮城野カップ
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

サッカー部

休養日：火，週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	CITY CUP 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 一年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	CITY CUP

陸上競技部

休養日：木，週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季陸上競技大会
5月	強化記録会 強化記録会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県通信陸上競技大会 県中学校総合体育大会
8月	東北陸上競技大会 ある程度長期の休養期間
9月	ジュニアオリンピック宮城県予選会 市民陸上競技大会 太白区宮城野区記録会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会 泉区青葉区記録会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	泉区クロスカントリー大会
3月	

中野中学校 各部活動の年間予定

男子ソフトテニス部

休養日：水, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	育英杯
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 宮城野区大会
8月	県中学校夏季大会 ある程度長期の休養期間
9月	市民大会
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

女子ソフトテニス部

休養日：水, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	白百合杯
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 宮城野区大会
8月	県中学校夏季大会 ある程度長期の休養期間
9月	市民大会
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

男子卓球部

休養日：

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	仙台市中学校対抗大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	カデット大会 ある程度長期の休養期間 仙台市卓球協会長杯
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	仙台市中学生新人卓球大会

女子卓球部

休養日：

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	仙台市中学校対抗大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	カデット大会 ある程度長期の休養期間 仙台市卓球協会長杯
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	仙台市中学生新人卓球大会

中野中学校 各部活動の年間予定

剣道部

休養日：平日1日，週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 仙台市少年剣道錬成教室大会
9月	仙台市昇段審査会 武道まつり剣道大会
10月	市中学校新人大会 仙台市級位審査会
11月	県新人大会 仙台市昇段審査会
12月	仙台市級位審査会 仙台市昇段審査会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	仙台市級位審査会 仙台市昇段審査会
3月	

柔道部

休養日：平日1日，週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	仙台市中学校春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	中学生柔道新人体重別選手権大会
3月	

男子バスケットボール部

休養日：

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 新人大会(全市)
11月	強化練習期間
12月	県新人大会 若宮ウィンターキャンプ ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

女子バスケットボール部

休養日：毎週木曜日，週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 新人大会(全市)
11月	強化練習期間
12月	県新人大会 若宮ウィンターキャンプ ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化期間
3月	春季大会

中野中学校 各部活動の年間予定

男子バドミントン部

休養日:平日1日, 週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
5月	春季大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 宮城野区中学生バドミントン大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	1年生大会
3月	

女子バドミントン部

休養日:平日1日, 週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
5月	春季大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 宮城野区中学生バドミントン大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	1年生大会
3月	

バレーボール部

休養日:水曜日, 週末1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 新人大会(全市大会)
11月	県新人大会
12月	強化練習期間
1月	ある程度長期の休養期間
2月	強化練習期間 市民総合体育大会
3月	県春季大会

水泳部

休養日:平日1~3日, 週末1~2日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間
9月	県中学校新人大会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	市スプリント記録会
3月	

中野中学校 各部活動の年間予定

美術部

休養日：

※詳細は毎月の計画参照

4	
月	各種コンクール グループ・自由制作
5	
月	
6	
月	
7	
月	7月で3年生活動終了
8	
月	ある程度長期の休養期間
9	
月	各種コンクール グループ・個人制作
1	
0	
月	
1	
1	
月	
1	
2	校内作品展 I
月	ある程度長期の休養期間
1	
月	各種コンクール グループ・個人制作
2	
月	
3	
月	校内作品展 II

吹奏楽部

休養日：平日1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4	
月	
5	
月	
6	
月	強化練習期間
7	
月	全日本吹奏楽コンクール
8	
月	県大会
9	
月	ある程度長期の休養期間
1	
0	
月	
1	
1	
月	強化練習期間
1	
2	アンサンブルコンテスト
月	クリスマスコンサート
2	
月	ある程度長期の休養期間
1	
月	
2	
月	
3	
月	3年生を送る会

パソコン部

休養日：水, 土, 日

※詳細は毎月の計画参照

4	
月	タイピング練習 カレンダー作り スライド自己紹介制作
5	
月	タイピング練習 スライドで自己紹介 カレンダー作り
6	
月	タイピング練習 カレンダー作り 部内タイピングコンクール
7	
月	タイピング練習 三者面談表示作り カレンダー作り 3年生引退
8	
月	ある程度長期の休養期間
9	
月	タイピング練習 カレンダー作り
1	
0	
月	タイピング練習 カレンダー作り
1	
1	
月	プログラミング講習会 三者面談表示作り カレンダー作り
1	
2	
月	プログラミング講習会 カレンダー作り
2	
月	ある程度長期の休養期間
1	
月	プログラミング講習会 カレンダー作り
2	
月	プログラミング講習会 カレンダー作り 部内タイピングコンクール
3	
月	プログラミング講習会 カレンダー作り

駅伝部

休養日：

※詳細は毎月の計画参照

4	
月	
5	
月	
6	
月	
7	
月	
8	
月	ある程度長期の休養期間 市駅伝大会
9	
月	
1	
0	
月	県駅伝大会
1	
1	
月	東北駅伝大会
1	
2	
月	ある程度長期の休養期間
1	
月	
2	
月	泉区クロスカントリー大会
3	
月	