

令和5年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

陸上競技部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

ソフトボール部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:土曜日か日曜日

サッカー部

平日の休養日:水曜日
もしくは会議等がある日

週末の休養日:日曜日

野球部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:土曜日か日曜日

4月	
5月	陸上競技会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会 陸上競技会 県中総体
8月	東北中学陸上大会 ある程度長期の休養期間 市駅伝大会
9月	陸上競技会 強化練習期間 陸上競技選手権大会 陸上競技選手権大会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会 陸上記録会
11月	仙台リレーマラソン大会 仙台市クロスカントリー大会
12月	陸上競技会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	泉区クロスカントリー大会
3月	

4月	青葉区大会
5月	春季大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 ピッチング講習会
8月	ある程度長期の休養期間 青葉カップ
9月	宮城県交流大会 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ピッチング講習会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体※市中総体で勝ち残れば 河北新報杯(1年生大会)
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	春季大会
5月	全軟大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 全軟県大会
7月	県中総体
8月	全軟新人大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	福島県県北交流大会

令和5年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

男子ソフトテニス部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:日曜日

女子ソフトテニス部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:日曜日

男子バスケットボール部

平日の休養日:学校の予定による

週末の休養日:日曜日

女子バスケットボール部

平日の休養日:学校の予定による

週末の休養日:日曜日

4月	小島杯 <small>小島杯※2週に渡る可能性あり</small>
5月	育英杯※案内あれば 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 <small>※市中総体で勝ち残れば</small>
8月	青葉区個人戦 <small>ある程度長期の休養期間</small>
9月	市民総体 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	青葉区団体戦 1年生大会
12月	ヨネックス杯 青葉区インドア大会(予選) <small>ある程度長期の休養期間</small>
1月	青葉区インドア大会本戦
2月	
3月	春季大会

4月	
5月	白百合杯(市中学校ソフトテニス大会) 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 <small>※市中総体で勝ち残れば</small>
8月	青葉区個人戦 <small>ある程度長期の休養期間</small> 市民総体
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 ルーセントカップ 県中学校新人大会
11月	青葉区団体戦 1年生大会 ヨネックス杯
12月	青葉区インドア大会(予選) <small>ある程度長期の休養期間</small>
1月	青葉区インドア大会本戦
2月	
3月	KENKO CUP 春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	U15リーグ <small>ある程度長期の休養期間</small>
9月	U15リーグ 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	U15リーグ 県新人大会
12月	U15リーグ <small>ある程度長期の休養期間</small>
1月	U15リーグ
2月	U15リーグ
3月	市春季大会 市春季大会 U15リーグ

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	U15リーグ <small>ある程度長期の休養期間</small>
9月	U15リーグ 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	U15リーグ 県新人大会
12月	U15リーグ <small>ある程度長期の休養期間</small>
1月	U15リーグ
2月	U15リーグ
3月	市春季大会 市春季大会 U15リーグ

令和5年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

バレーボール部

平日の休養日: 体育館割当による

週末の休養日: 土曜日か日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北大会 全国大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	春季大会区予選
2月	
3月	春季大会県大会

卓球部

平日の休養日: 水曜日
もしくは会議等がある日

週末の休養日: 日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	カデット大会 学年別大会 ある程度長期の休養期間 仙台市会長杯
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	中学生学年別新人大会
3月	

剣道部

平日の休養日: 月曜日

週末の休養日: 日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	武道まつり剣道大会 市中学校新人大会 区秋季少年剣道大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

水泳部

平日の休養日: 水曜日

週末の休養日: 日曜日

4月	
5月	飛込練習グラウンド 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間
9月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	スプリント記録会
3月	

令和5年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

吹奏楽部

平日の休養日:学校の予定による

週末の休養日:日曜日

美術部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:土曜日と日曜日

ハーモニー卓球部

毎週金曜日に活動

週末は休養日

4月	部活動紹介 新入生仮入部
5月	
6月	中総体応援 宮城県ソロコンテスト 強化練習期間 ↓ 全日本吹奏楽コンクール地区大会
7月	
8月	全日本吹奏楽コンクール県大会 ある程度長期の休養期間
9月	沢中祭
10月	
11月	強化練習期間 ↓ アンサンブルコンテスト JBAソロコンテスト
12月	ある程度長期の休養期間 ↓ 広瀬の響きコンサート アンサンブルコンテスト県大会
1月	
2月	予餞会
3月	

4月	オリエンテーション 仮入部期間
5月	沢中祭に向けての 制作開始 コンクール関係作品 制作(通年) 部内展(通年)
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	児童館まつり 作品展示、手伝い
10月	市中学校新人大会 市民センターへの 作品展示
11月	読書感想画コンクール
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	予餞会準備 卒業式準備
3月	

4月	
5月	交流卓球練習会
6月	特別支援学級卓球大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	