

R2年度 沖野中学校 各部の年間予定

No. 1

野球部

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	全軟大会 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人大会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	定期戦 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

サッカー部

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	強化練習期間 ↓ 若林区サッカー協会長杯

陸上部

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	中体連強化記録会
6月	市中学校総合体育大会 仙台市陸協記録会 通信陸上
7月	宮城県選手権 県大会
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間 全国大会・JO予選
9月	市選手権 スポーツ祭典 若宮太白記録会 市中学新人
10月	県中学新人
11月	泉・青葉記録会 仙台市陸協記録会
12月	市クロスカントリー ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	亘理クロスカントリー 泉クロスカントリー
3月	

ソフトボール部

休養日:木曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	春季大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 地区強化大会
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中新人大会
12月	強化練習会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

R2年度 沖野中学校 各部の年間予定

No. 2

ソフトテニス男

平日の休養日:

週末の休養日:

ソフトテニス女

平日の休養日:

週末の休養日:

剣道部

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

卓球部

平日の休養日:

週末の休養日:日

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	県中学団体夏季大会 若林区大会(松本杯) ある程度長期の休養期間 仙台市民総合体育大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会 若林区団体戦大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

4月	小島杯
5月	白百合杯 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	県中学団体夏季大会 若林区大会(松本杯) ある程度長期の休養期間 仙台市民総合体育大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会 若林区団体戦大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

4月	
5月	東日本少年剣道錬成大会 市合同練習会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会 昇段審査
8月	仙台市少年剣道錬成教室大会 仙台市合同練習会 ある程度長期の休養期間 昇段審査会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 級位審査会
11月	昇段審査会 県中学校オープン錬成会 級位審査会
12月	昇段審査会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	級位審査会 昇段審査会
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会 仙台市卓球講習会 カデット大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	仙台市中学生新人卓球大会

R2年度 沖野中学校 各部の年間予定

No. 3

バスケットボール男

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

バスケットボール女

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

バレーボール男

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

バレーボール女

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ウインターキャンプ ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	強化練習期間 ↓ 春季大会

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ウインターキャンプ ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	強化練習期間 ↓ 春季大会

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間 県新人大会
12月	ストーブリーグ ある程度長期の休養期間
1月	↓ 強化練習期間 市民総体
2月	強化練習期間 ↓ 春季選抜県大会
3月	二高カップ

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	サマーカップ ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間 県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 強化練習期間 市民総体
2月	強化練習期間 ↓ 春季選抜県大会
3月	

R2年度 沖野中学校 各部の年間予定

No. 4

バドミントン男

※詳細は毎月の計画参照

バドミントン女

※詳細は毎月の計画参照

吹奏楽部

平日の休養日:

週末の休養日:

美術部

平日の休養日:なし

週末の休養日:土日

4月	
	宮城県選手権大会
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	宮城県選手権大会(1年生の部)
3月	

4月	
	宮城県選手権大会
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	宮城県選手権大会(1年生の部)
3月	

4月	入学式演奏 対面式演奏
5月	
6月	ソロコンテスト 中総体応援
7月	コンクール地区大会
8月	コンクール県大会 地域夏祭り演奏 ある程度長期の休養期間 文化祭
9月	
10月	
11月	市民センター祭り
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 ある程度長期の休養期間
1月	↓ アンサンブルコンテスト県大会
2月	予餞会演奏
3月	スプリングコンサート

4月	
5月	
6月	中総体応援
7月	
8月	生文アートグランプリ出展 ある程度長期の休養期間 萩光祭展示発表
9月	
10月	
11月	沖野市民センター祭り出展
12月	仙台市美術部展出展 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

R2年度 沖野中学校 各部の年間予定

No. 5

科学技術部

平日の休養日:

週末の休養日:

4月	プログラミング
5月	応援団
6月	萩光祭準備
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 萩光祭
9月	プログラミング・実験・パソコン検定
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	プログラミング・実験・パソコン検定
2月	
3月	

(季節) 駅伝部

平日の休養日:

週末の休養日:

4月	
5月	
6月	
7月	練習開始
8月	ある程度長期の休養期間
9月	市駅伝大会
10月	県駅伝大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

(季節) 水泳部

平日の休養日:

週末の休養日:

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	市中学校新人大会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	