

# 部活動に係る活動方針

令和5年4月  
仙台市立生出中学校

## 1 本校の部活動が目指すもの

### 【学校教育目標】

自ら学び自ら考え、心豊かで人間性あふれ、たくましく生きる生徒の育成

- (1) 学校教育目標実現のために、部活動を通して、本校生徒の確かな学力、豊かな心、健やかな体のバランスのとれた「生きる力」を育み、心豊かでたくましい本校生徒を育てる。
- (2) 部活動を通して、満足感や達成感を味わい、温かい人間的な触れ合いを体験することにより、自主性や社会性を育てる。
- (3) 自己の興味や関心を追求する活動を通して、個性の伸長に役立てるとともに、生涯にわたって豊かな興味や技術などを育てることをめざす。また、縦割りの活動を通して、協力や切磋琢磨の体験をすることによって中学校生活を豊かで充実したものにす。

## 2 適切な運営のための体制整備

### (1) 年間活動計画の作成

- ①部顧問は、年間活動計画を作成する。
- ②部顧問の作成する年間活動計画には、年間を通して基本となる休養日及び参加予定の大会及びコンクール・コンテストの日程等を明示する。
- ③部顧問は、生徒が自主的・自発的に取り組める活動となるような計画を立てるとともに、生徒に練習の目的、技能等の向上や心身の成長のために適切な練習内容であることを理解させる。

### (2) 方針と計画の公表

- ・上記の活動方針並びに年間活動計画を学校のホームページへの掲載等により公表する。

### (3) 毎月〔複数月〕の活動計画の作成

- ・部顧問は、毎月〔複数月〕の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）を作成し、校長の許可を得る。

### (4) 毎月〔複数月〕の活動計画の通知

- ・部顧問は、上記「(3) 毎月〔複数月〕の活動計画」を、事前に生徒及び保護者に配付する。

### (5) 毎月の活動実績報告

- ・部顧問は、毎月の活動実績報告（活動日時・場所、休養日及び大会参加日時等）を行う。

## 3 指導・運営に係る体制について

### (1) 本校が設置する部

- ①今年度は下記の部を設置することとする。
- ②部顧問等については別ページ参照。

部	男子	女子	部	男子	女子
ソフトテニス	○	○	吹奏楽	○	○
バドミントン	○	○	剣道	○	○

## (2) 保護者への説明

- ①部ごとに保護者へ説明する機会を設定し、年間計画、活動日、休養日、参加する大会及び必要な用具等について理解と協力を得る。
- ②部顧問は、よりよい運営のために、必要に応じて保護者に説明する機会を設ける。

## 4 適切な活動時間及び休養日等の設定

### (1) 学期中の休養日 \* 休養日とは朝も放課後も活動を行わない日

- ①学期中は、週2日以上以上の休養日を設ける。  
※平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- ②土曜日及び日曜日に大会参加等で活動した場合は、原則として、休養日はほかの土曜日及び日曜日に振り替える。  
※祝日は土曜日及び日曜日と同じ扱いとする。

### (2) 長期休業中の休養日

- ①学期中に準じるものとするが、原則として、土曜日、日曜日及び祝日、休日、学校閉庁日は休養日とする。
- ②夏季の学校閉庁日や年末年始の学校閉庁日など、ある程度長期間の休養期間（オフシーズン）を設ける。

### (3) 平日の活動時間

- ・長くとも2時間程度とする。

### (4) 長期休業日及び土曜日、日曜日、祝日、休日、学校の休業日の活動時間

- ・長くとも3時間程度とする。

### (5) 朝練習の制限

- ①長期間にわたって連続的に行う朝練習は行わないものとする。
- ②施設の利用上、あるいは放課後の活動制限等を補うために、校長が認めた場合の朝練習は行ってもよいものとする。ただし、生徒の健康には十分配慮して実施する。

### (6) 強化練習期間（ハイシーズン）

- ・年間計画に設定した強化練習期間（ハイシーズン）には、通常よりも活動時間や活動日を増やすことができるものとする。ただし、年間3回までとし、大会前1ヶ月程度とする。この場合の大会とは「中体連主催・共催またはそれに準ずる大会」「吹奏楽連盟主催の大会（コンクール）」などをいう。また、生徒の下校手段や安全には十分配慮する。

※活動時間や活動日を増やす場合には、代替の休養日や時期を移動した休養日等を確保し、生徒の健康状態や身体的な疲労に配慮し、同時に部活動に対する意欲の維持、向上にも努める。

## 5 適切な指導

### (1) 生徒の心身の健康管理

- ・生徒の健康観察やスポーツ障害・外傷の予防，学習とのバランスのとれた学校生活を送ることができるよう，十分配慮しながら指導にあたる。

### (2) 事故防止

- ・活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等に留意しながら指導にあたる。

### (3) スクールコンプライアンスの遵守

- ・体罰，ハラスメントの根絶はもとより，生徒の人格を尊重し，教育的見地に立った適切な指導を行う。

## 6 参加する大会等の検討

### (1) 参加する大会等の精選

①部顧問は，本校生徒にとっての教育上の意義並びに本校生徒の負担を考慮して，中学校体育連盟が主催または共催する大会や吹奏楽連盟主催のコンクール・コンテスト等を基本とし，本校として参加する大会等を精選するよう努める。

②部顧問は，生徒にとっての教育上の意義並びに生徒の負担を考慮して，練習試合等を計画するよう努める。

### (2) 参加する大会や校外で行う練習試合等への移動手段

- ・本校生徒の移動については，原則として公共交通機関を利用することとする。

※公共交通機関の利用が困難な場合には，業者に依頼することを検討する。

※業者に依頼することも困難な場合には，保護者の了解を得て，保護者に協力を求める。

本冊子は、仙台市教育委員会「運動部活動の方針（平成30年10月）」、同「文化部活動の方針（令和5年4月）」を基に作成しています。