

ほけんだより

仙台市立坪沼小学校

第 1 号

平成 26 年 4 月 8 日



～ 4 月の保健目標 ～

★自分の体をよく知ろう

★体や衣服を清潔にしよう

進級おめでとうございます



新しい学年がスタートしました。

草木がいっせい芽吹き、色とりどりの花が次々に花開く春。道ばたの小さな草花にも、自然のエネルギーが満ちあふれています。大きく息を吸いこむとからの隅々までエネルギーを取り込めるような気がします。

さあ、新学期！元気いっぱいスタートしましょう！！子どもたちが健康で実り多い一年が過ごせるようお願いながら保健室より応援していきたいと思っています。今年もどうぞよろしくをお願いします。

4～6月にかけて健康診断を実施します。

健康診断では、体が元気に成長しているか、体の中身がうまく働いているかなどを知る、大切な手がかりになるさまざまな検査を行います。

また、子どもたちに『自分の体や健康について関心を持たせる』ことも健康診断の目的の一つです。

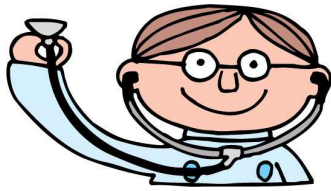


★ 健康診断の日程 ★

月	日(曜日)	時間	検診項目
4	10日(木)	9:35～	発育測定・視力検査・聴力検査
	23日(木)	13:40～	内科検診 ※『保健調査票』『結核問診票』を4/8(火)配布 → 11(金)提出締め切りします。ご記入をお願いします。
	30日(水)	朝	尿検査 < 採尿・提出 > ※4/25(金)に容器配布 → 4/30(水)朝に採尿して提出 4連休をはさみますので提出忘れにご注意ください！ 忘れた場合は、5/1(木)朝に提出してください。
5	8日(木)	13:40～	眼科検診
	14日(水)	13:40～	耳鼻科検診
6	5日(木)	8:45～	歯みがき指導・歯科検診

●健康診断の結果は、7月上旬に「健康手帳」にてご家庭にお知らせします。

●病院受診が必要な場合は、個別に「受診のすすめ」をお渡ししますので、早めに受診をお願いします。受診が済みましたら「受診報告書」をご提出ください。



一年間お世話になる 学校医の先生

- *内科：内藤 久実子 先生（ないとうクリニック）管理校医
- *耳鼻科：武田 広誠 先生（たけだ耳鼻咽喉科クリニック）
- *眼科：徳永 孝一 先生（徳永眼科）
- *歯科：長谷川 正文 先生（長谷川矯正歯科）
- *薬剤師：吉田 千里 先生



～保健室からお知らせとお願い～

1) 健康診断関係について

- ・定期健康診断を的確かつ円滑に行うため、保健調査や問診票の記入を適宜お願いいたしますので、ご協力をお願いします。なお、『保健調査票』と『アレルギー調査票』は4月11日（金）までご記入の上、学級担任までご提出ください。

2) 家庭における朝の健康観察について

◆朝は、必ずお子さんの健康状態をみてください。

- ①熱はありませんか？
- ②下痢や吐きけはありませんか？
- ③食欲はありますか？
- ④のどが赤かったり、腫れたりしていませんか？
- ⑤機嫌や顔色が悪いなど、いつもと違う様子はありますか？



- ・登校前、体調が悪そうな時は、検温するようにお願いします。熱が上がりそうな時や腹痛、頭痛などの症状を訴える時は、無理をさせず「自宅で休養させる」「病院に行く」など必要な手当てをお願いします。
- ・登校後、“発熱”“体調不良”などで学校生活を続けることが難しい場合は、担任を通して保護者の方へお迎えの連絡をしますのでよろしくお願いします。

3) 日本スポーツ振興センターについて

- ・学校活動中（通学途中も含む）にけがをして病院や整骨院を受診した場合は、学校に連絡をお願いします。日本スポーツ振興センターより災害共済給付金が支給されます。支給条件などの詳細は、養護教諭までお問い合わせください。本日、加入手続きのため、『同意書』を配布しています。内容をご確認いただき、同意書を4月11日（金）までご記入・押印の上、学級担任までご提出ください。掛金（460円）は、今年度も校納金とともに集金します。

4) 保健室で行うけがや病気の手当ての範囲について

◆保健室で行うけがや病気の手当ての範囲は・・・

- ・「学校生活中（当日）のけが」の手当て → 「家庭でのけが」や「学校生活中のけがの継続した手当て」は、ご家庭での対応をお願いします。
- ・医師による治療の対象とならないような軽いけがの手当て（軽度のすり傷・切り傷、突き指など）
- ・回復の見込みがある体調不良者の1時間程度の休養（内服薬は、使用しません）
- ・保護者または医療機関に引き継ぐまでの処置
例）発熱時、保護者がお迎えに来るまでの休養。けがの際、医療機関に引き継ぐまでの応急処置など