

ほけんだより

仙台市立坪沼小学校
仙台市坪沼幼児学園
第 4 号
平成 25 年 6 月 24 日



先々週行われた野外活動では、8人の子ども達が協力し励まし合って「泉ヶ岳登山」「キャンドルファイヤー」「野外炊飯」などの活動をすべてやりきることができました。野外活動から一回り大きく成長して帰ってきた子ども達ですが、地域合同防災訓練など行事が続く疲れが出たり、東北地方も梅雨入りしたものの天候不順で日々の寒暖の差が大きかったりと体調を崩しやすいと思います。しっかりと休養を取ること、衣服の調節をこまめに行うことなどに気をつけて元気いっぱい過ごせるようご家庭でもご配慮をお願いします。

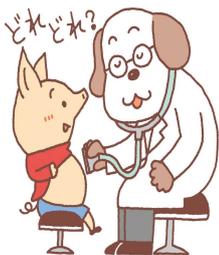


～ 健康診断がすべて終了しました。

ご協力ありがとうございました～

6月6日の歯科検診をもちまして、今年度の定期健康診断がすべて終了しました。各検診結果について『内科検診』『耳鼻科検診・聴力検査』『眼科検診・視力検査』などは、校医が検診により受診をお勧めする児童のみに通知を配付しています。なお、『歯科検診』結果は児童全員にお知らせしています。

校医検診で「受診のおすすめ」通知を配付した児童および歯科検診でむし歯などの指摘があった児童のみなさんは、早めに医療機関への受診をお願いいたします。
また、受診が済みましたら「受診報告書」を学校へご提出ください。



★ 健康診断結果をご確認ください ★

本日、『健康手帳』を配付しました。4月～6月にかけて実施した「定期健康診断の記録」を2～3ページに記載していますので、ご確認ください。また、4～5ページの「身長と体重の記録とグラフ」についてお子さんと一緒に成長を確認しながらご記入いただくと、体の成長・発達を実感できるかと思しますので、併せてご記入ください。

健康診断結果の確認が済みましたら、保護者印欄に押印の上、**6月27日（木）**まで返却をお願いします。

『健康手帳』には、健康に関わる情報がたくさん書かれています。小学校では、3年生から“保健学習”の授業が始まります。保健の授業内容に関することがわかりやすく解説されているので、健康診断後のこの機会にぜひご一読ください。

《保健学習の内容》

- (3 年：「毎日の生活と健康」)
- 4 年：「育ちゆく体とわたし」
- 5 年：「心の健康」・「けがの防止」
- (6 年：「病気の予防」)



6月4日～10日は 『歯と口の健康週間』



坪沼小学校 の活動

坪沼小学校では、歯と口の健康週間に合わせて6月3日（月）～7日（金）に歯科衛生に関する講話や保健・給食委員会児童による活動を行いました。



6月3日（月）～保健・給食委員会児童の発表～
『歯のみがき方のポイント』

校長先生の
“白い歯”の
ヒケツは何ですか？

6月4日（火）
～保健・給食委員会児童の発表～
『歯に関する
インタビュー』



6月5日（水）～栄養士のお話～
『じょうぶな歯と骨をつくろう』



6月6日（木）～養護教諭のお話～
『歯科検診の結果』
『歯ぐきの病気を予防しよう』



6月7日（金）～校長先生のお話～
『動物の歯について』