

# ほけんだより

仙台市立坪沼小学校  
仙台市坪沼幼児学園  
第 2 号  
平成 25 年 5 月 2 日



## ～ 5 月の保健目標 ～ ★進んで病気を治そう

### 五月病に負けず、ファイト！



新年度がスタートして1か月。若葉が芽を吹き、日を増すごとに緑が濃くなっていくように、子どもたちも日々成長しています。5月も田植えや学区民体育祭などの行事があります。新緑のパワーをもらって、元気いっぱい運動に、勉強に、明るくあいさつに頑張ってください。

5月は、新しい環境になって突っ走ってきた疲れが出やすい時期でもあります。疲れや緊張から体調を崩すことも多いので、生活リズムを整え、ゆっくり休養するようにしましょう。

### 定期健康診断進行中…

4月に「発育測定」「視力・聴力検査」を実施しました。

5月は学校医による各科検診や尿検査などたくさんの定期健康診断が予定されています。検診に伴い、体を清潔にしたり、検体を忘れずに提出するようお願いをいただいたり、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

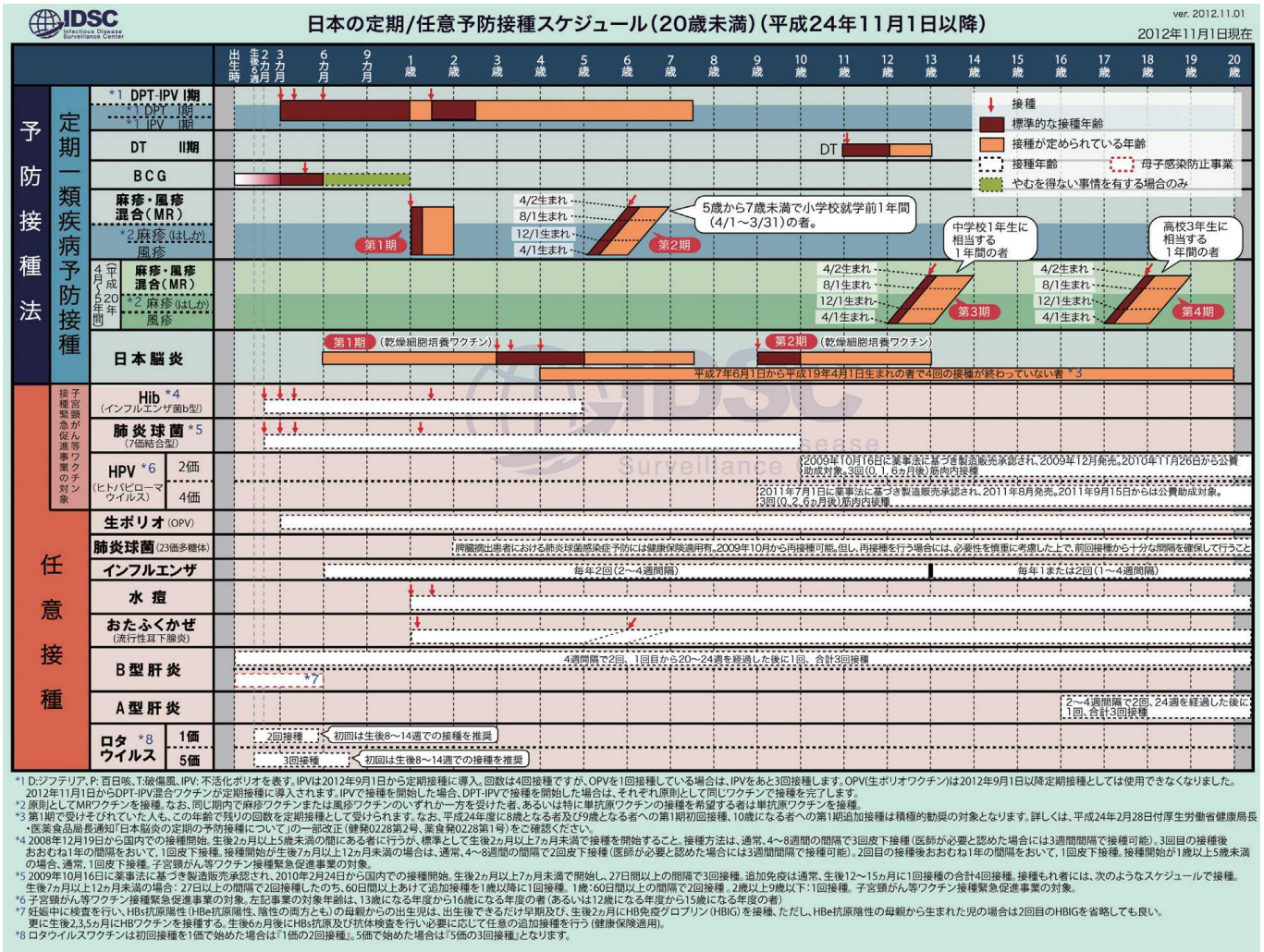


### 《5月・6月の保健行事予定》

月	日	時間	検 診 項 目
5	7日(火)	9:30～	(幼) 発育測定
	8日(水)	朝	(幼) ぎょう虫卵検査 (セロファン提出) ※2日(金)にセロファン配布。 <b>5/3～5/8の間に2日間検体を採取してください。</b>
		朝	(幼・小) 尿検査 (採尿・提出) ※7日(火)に容器配布。
		13:40～	(幼・小) 内科検診
	16日(木)	13:40～	(幼・小) 眼科検診
	22日(水)	13:40～	(幼・小) 耳鼻科検診
6	6日(木)	8:45～	(幼・小) 歯科検診

- 発育測定および健康診断の結果は、7月上旬までに『健康手帳』にてお知らせします。
- 視力検査の結果、受診が必要な児童には眼科検診終了後、個別に「受診のすすめ」を配付します。

# 「予防接種」「内容」と「スケジュール」が変わりました！



- ## 《主な変更点》
- 平成 24 年 9 月 ポリオの予防接種が生ワクチン(経口接種)から不活化ワクチン(注射)に変更。11月 三種混合(DPT)に不活化ポリオワクチンを加えた四種混合ワクチンが定期接種になり、集団接種から個別接種(各自、医療機関で接種)になる。
  - 平成 25 年 4 月 ヒブ(インフルエンザ菌b型)、小児肺炎球菌、子宮頸がんワクチンが定期化された。
  - 平成 25 年 4 月 DT(ジフテリア・破傷風)の小学校6年生10月に勧奨していたが、通年に変更。
  - 仙台市では、平成 25 年 7 月から、任意接種の「水痘(水ぼうそう)ワクチン」「おたふくかぜワクチン」の接種費用の一部助成を開始する予定になっている。

## 注意！！『風疹(三日はしか)』『インフルエンザ』流行中！！

\*「風疹」が首都圏を中心に流行しています。仙台市でも届出数が増えていますのでご注意ください！！  
妊娠を予定している女性とその身近にいる方は、ワクチン接種を検討してください。なお、妊婦はワクチン接種できません。

\* 泉区で「インフルエンザ」流行しています。連休中の健康管理をお願いします！！