

# ほけんだより

仙台市立坪沼小学校  
仙台市坪沼幼児学園  
第16号  
平成25年3月18日



## ～ 3月の保健目標～

★耳を大切にしよう

★1年間の健康生活の反省をしよう



3月の別名は『<sup>やよい</sup>弥生』。草木が盛んに成長する様子をあらわす「いやおい（弥生）」が語源とされています。日ごとに、どんどん成長する子どもたちの姿にぴったりと重なる言葉ですね。

いよいよ今年度も残すところ10日あまり…6年生は、明日が卒業です。この一年間、たくさんの場面で保護者の皆様に支えていただきましたことに感謝しております。本当にありがとうございました。

## 1年間の生活をふり返ってみよう!

はね・はやおきが

できた



好ききらいせずに食べた



元気よくうんどうをした



食後には歯をみがいた



手洗い・うがいを

しっかりおこなった

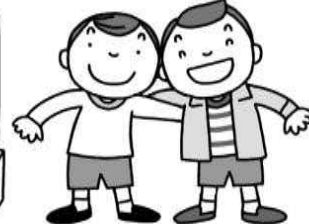


テレビやゲームは決めた

時間だけにした



みんなとなかよくできた



いつも楽しく笑顔で







すごせた



3月は、1年の締めくくりの月です。今年1年、健康で元気いっぱい過ごすことができましたか？4月から新しく始まる年度を健康に過ごすためにも、当てはまる項目の□にチェックをつけて、もう一度ふりかえってみましょう。できなかった項目は、4月からの生活でしっかりとできるように心がけていきましょう。

# ～保健室の1年間～

※4月～2月の統計です

<p>体調が悪くて 保健室を利用した人</p> <p><b>41人</b></p> 	<p>保健室利用が 多かった症状</p> <p><b>「腹痛」</b></p> 	<p>欠席した人が 多かった月</p> <p><b>9月</b></p> 	<p>保健室利用が 多かった月</p> <p><b>病気が 9月 けがが 5月</b></p>
<p>けがをして 保健室を利用した人</p> <p><b>57人</b></p> 	<p>保健室利用が 多かったけが</p> <p><b>「すり傷」 「だぼく」</b></p> 	<p>心配なけがなどで 病院を受診した数</p> <p>(日本スポーツ振興センター 災害共済給付申請数)</p> <p><b>1件</b></p> 	<p>保健室利用状況を 比較すると…</p> <p>昨年度より</p> <p><b>病気 + 9人 けが - 33人</b></p> <p>★今年度は、9月に「かぜ」、2月に「インフルエンザ」による欠席および保健室利用者数が増加しました。</p> <p>けがは、例年同様、体育祭がある5月に多くみられましたが、保健室利用者数は減少傾向です。</p>



冬の間、何もなかった地面や枯れているように見えた枝先から、次々と新しい芽が顔をのぞかせています。この新しい芽から、やがて花が咲き、葉を茂らせることでしょう。今は、芽吹いたばかりですが、これまで蓄えてきた力をもとにさらに大きく成長できますように願っています。いつの日かきれいな花が咲くように…。

1年間、学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。

