

# ほけんだより

仙台市立坪沼小学校  
仙台市坪沼幼児学園  
第14号  
平成25年1月28日



## ～ 1月の保健目標～

★外で元気に遊ぼう

★うがい・手洗いをしっかりしよう



**インフルエンザ**が仙台市内で大流行  
しています！！予防対策をお願いします！！

仙台市内では、冬休み明けからインフルエンザり患児童が増加し、多くの学校で学級閉鎖などの措置をとっています。今後ますます感染が拡大する可能性がありますので、予防対策の励行と感染拡大防止（り患が疑われる場合は、早めの休養と受診、十分な体力回復を図る）にご協力をお願いいたします。

### インフルエンザ 注意報発令中

こんなときは  
病院へ！

身近にインフルエンザの人がいるとき、突然に次のような症状が起こったら、あなたにも感染した可能性があります。

- 38℃以上の発熱
- ひどい寒気
- 関節や筋肉が痛い
- からだがだるい
- 頭が痛い



インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症と診断された場合には、すぐに学校へご連絡をくださいますようご協力をお願いいたします。

## ～本校の感染症対策～

- ① 児童全員に「マスクの着用」をお願いします。→ **ご家庭からマスク着用（持参）をお願いします。**
- ② 合同学習は控え、給食時間や休み時間はクラスごとに過ごします。
- ③ 常時加湿を行い、休み時間ごとに窓を開けて換気を行います。
- ④ うがい・手洗いをより一層励行できるよう声かけを行います。

ご家庭においても、規則正しい生活をして抵抗力を高めたり、できるだけ人混みの多いところへの外出を控えたりするなど、より一層対策を強化していただきますようご協力をお願いいたします。

