

# ほけんだより

仙台市立坪沼小学校  
仙台市坪沼幼児学園  
第 3 号

平成 24 年 6 月 19 日



～ 6 月の保健目標 ～

歯を大切にしよう

梅雨時の健康に注意しよう

～ 健康診断がすべて終了しました。

ご協力ありがとうございました～

はやめに検査や治療を  
受けよう



12日の心臓病検診(1年)をもちまして今年度の定期健康診断がすべて終了しました。

各検診結果について『内科検診』『耳鼻科検診・聴力検査』『眼科検診・視力検査』などは、校医が検診により受診をお勧めする児童のみに通知を配布しています。なお、『歯科検診』の結果は児童全員にお知らせしています。

校医検診で通知を配付した児童および歯科検診でむし歯等の指摘があった児童のみなさんは、早めに医療機関への受診をお願いいたします。また、受診をされましたら『受診報告書』を学校へご提出ください。

## 健康診断結果をご確認ください

本日、『健康手帳』を配付しました。4月から6月にかけて実施した「定期健康診断の記録」を2～3ページに記載していますので、ご確認ください。また、4～5ページの「身長と体重の記録とグラフ」についてお子さんと一緒に成長を確認しながらご記入いただくと、体の成長・発達を実感できるかと思いますので、併せてご記入ください。

健康診断結果の確認が済みましたら、保護者印欄に押印の上、**6月22日(金)**まで返却をお願いします。

『健康手帳』には、健康にかかわる情報がたくさん書かれています。小学校では、3年生から“保健学習”の授業が始まります。保健の授業内容に関する内容がわかりやすく解説されているので、健康診断後のこの機会にぜひご一読ください。

《保健学習の内容》

- 3 年 : 「毎日の生活と健康」
- 4 年 : 「育ちゆく体とわたし」
- ( 5 年 : 「心の健康」・「けがの防止」 )
- 6 年 : 「病気の予防」



# 6月は『歯の衛生月間』



## 《歯科検診の結果について》

		幼児学園		小学校	
口腔 の 状 況	あごの状態	良好	6人(全員)	良好	17人(全員)
	歯並び	良好	6人(全員)	良好	14人
	かみ合わせの状態			経過観察	3人
	歯垢の状態 (歯のよごれ)	ついていない	3人	ついていない	4人
		少し付着	2人	少し付着	11人
たくさん付着		0人	たくさん付着	2人	
歯肉の状態 (歯ぐきの状態)	健康	6人(全員)	健康	5人	
歯 の 状 況	乳歯	むし歯なし	3人	むし歯なし	17人
		むし歯あり	2人	むし歯あり	5人
	永久歯			むし歯なし	4人
				処置済み	8人
				むし歯あり	5人

## こ ん な く せ は 、 あ り ま せ ん が

最近、むし歯にかかる人は少しずつ減っていますが、歯ならびやかみ合わせのよくない人が増えています。毎日の生活の中でのくせによっても、歯ならびやかみ合わせが悪くなる場合があります。よくないくせは、早目になおさないとね……。

口で呼吸をする。 えんぴつをかむ。 ほおづえをつく。 つめをかむ。

