



学校だより

仙台市立西多賀小学校

令和4年8月25日

在籍児童数：491名

TEL245-5355 FAX307-1604

ウェブページ URL：https://www2.sendai-c.ed.jp/~nisitaga/

1学期後半がスタート！ まとめの時期です

学校に子供たちの元気な声に戻ってきました。宿題や作品を持ち、久しぶりの登校です。長い夏休み、お子さんの様子はいかがでしたでしょうか。大きな事故やけがなく過ごせたのは、子供たちのために日々ご協力くださっている地域の皆様や保護者の皆様のおかげと感謝しております。



さて、いよいよ1学期後半。学習面・生活面のまとめの時期です。夏休み前の学校生活リズムに心も体も戻し、有意義に過ごさせたいと思います。早寝・早起き・朝ご飯が学校生活リズムを取り戻すことへの第一歩です。本日、学校から「西多賀小すくすくシート」を配付いたしました。このカードを使いながら、ご家庭での声掛けのご協力をお願いいたします。これからも児童の健やかな成長のため、変わらぬご支援をいただきますようお願い申し上げます。

8月の主な行事予定

- 25日(木) 夏休み明け朝会 3校時限
- 26日(金) 給食開始 西小夏祭り
- 29日(月) 委員会活動
- 30日(火) ICT支援員勤務日

中止しました。学年開催です。

9月の主な行事予定

- 1日(木) 6年発育測定・陸上記録会前健康相談
- 2日(金) 5年発育測定
- 5日(月) 4年発育測定 クラブ活動
ICT支援員勤務日
学校インターンシップ実習(～9日まで)
- 6日(火) 3年発育測定 SC勤務日
ICT支援員勤務日
- 7日(水) 2年発育測定 代表委員会
- 8日(木) 1年発育測定
4年校外学習(震災機構荒浜小・弁当)
- 9日(金) かしわ発育測定 5年野外活動結団式
集金日 防犯子供を守ろうデー
- 12日(月) 5年野外活動 5校時限
- 13日(火) 5年野外活動 5校時限
SC勤務日 ICT支援員勤務日
- 14日(水) 陸上記録会壮行会
- 15日(木) 6年陸上記録会(弁当) 5校時限
- 16日(金) 5校時限
- 20日(火) 1年中耳検診 SC勤務日
ICT支援員勤務日
- 21日(水) 陸上記録会予備日 6年弁当
- 22日(木) PTA本部役員会

26日(月) 委員会活動

27日(火) SC勤務日 ICT支援員勤務日

29日(木) 5年校外学習(トヨタ自動車工場)

30日(金) 4年校外学習(天文台・弁当)

10月の主な行事予定

- 3日(月) 5校時限
- 4日(火) SC勤務日 ICT支援員勤務日
1年校外学習(八木山動物公園・弁当)
- 5日(水) 2年校外学習(うみの杜水族館・弁当)
- 7日(金) 第1学期終業式(給食なし、3校時限)
- 11日(火)～12日(水) 秋季休業日
- 13日(木) 第2学期始業式(給食有り、5校時限)
- 14日(金) 防犯子どもを守ろうデー
- 17日(月) 委員会活動
教育実習(～11月14日まで)
- 18日(火) SC勤務日 ICT支援員勤務日
- 19日(水) 4校時限
- 20日(木) PTA運営委員会
- 24日(月) ポプラ音楽会準備(1～4年・6年：5校時限、5年：6校時限)
- 25日(火) ポプラ音楽会総練習
SC勤務日 ICT支援員勤務日
5年脊柱側側湾運動器検診
- 29日(土) ポプラ音楽会(4校時限)
- 31日(月) 振替休業日



♡いじめ防止基本方針♡

西多賀小学校ホームページに掲載されている「西多賀小学校いじめ防止基本方針」をリニューアルしました。今年度のいじめ防止「きずな」キャンペーンの行動目標は「相手を思いやる気持ちを持ち、みんなと仲良く明るい毎日をつくっていこう」です。相手の気持ちを推し量り、「これを言ったら（行ったら）相手はどう思うかな？」と立ち止まって考える習慣が身に付くと、日頃の学校生活にも変化があるかもしれません。ご家庭でもぜひ話題にしてみてください。

タガレンジャーです。
児童会の様々な場面で活躍中！



◇個別面談ありがとうございました◇

7月下旬に行われた個別面談にお越しいただきありがとうございました。夏休み前までの学校での生活や学習などについてお話をさせていただきました。各担任からは、有意義な面談が行われた旨の報告を受けました。夏休み中、面談を受けてお子さんの様子を見ていただけたと思います。今後の学校生活でも、話し合った内容の一つ一つを大切に、児童と向き合っていきます。また、何か相談事がありましたらいつでもご連絡ください。担任、教頭、養護教諭、スクールカウンセラーのほか、相談しやすい職員に気軽にお声掛けください。



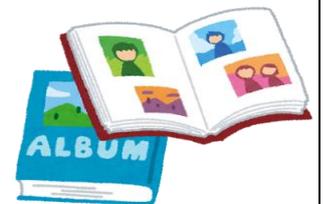
♡ポプラ音楽会♡

10月29日（土）にポプラ音楽会を予定しております。コロナウイルス感染防止対策として、保護者の皆様には参観の際、入替り制への協力をお願いいたします。また、お子さんの体調管理をよろしくをお願いいたします。（ポプラ音楽会総練習の日程を校内諸事情のため10月25日（火）に変更しました）



♣昔の写真を探しています 創立150周年記念誌発行に向けて♣

来年度、本校は創立150周年を迎えます。8月18日に創立150周年記念行事実行委員会が行われました。記念式典は令和5年6月24日（土）を予定しております。また、創立150周年記念誌・動画を作成予定です。只今、使用する昔の校舎や、児童の様子などの写真を集めております。学校に貸出可能な方はご連絡いただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



西多賀小学校電話：245-5355（担当：船山・木村）

♡仙台市小学校陸上記録会♡

今年度は3年ぶりに陸上記録会が行われます。9月15日に仙台市陸上競技場にて開催され、6年生全員が参加予定です。6年生は来週から放課後に、本格的な練習が始まります。富沢中学校陸上部の生徒が数日ではありますが、練習に参加しアドバイスをしてくれます。6年生の皆さん、自己ベストを目指し、頑張ってください。



◇西小夏祭り中止のお知らせ◇

夏休み前にコロナウイルス感染拡大防止のため延期した西小夏祭りですが、夏休み明けも感染者が落ち着かないことを受けて今年度は学年開催といたします。4年生以上の学年内で出店の準備をし、遊ぶことにしました。楽しみにしていた下学年や準備を着々と進めていた上学年には大変残念な報告となりました。保護者の皆様もご理解いただきますようお願いいたします。

校長先生のむかし話⑨+⑨+④ ～ おいしいけど、これ何? ～

板垣 和幸

西多賀小学校のみなさん、夏休みが終わり、いよいよ今日から学校が始まりました。皆さんはどんな夏休みを過ごしましたか? コロナでいろいろなことができない人も多かったのかも知れませんが、少しでも楽しい時間を過ごすことができたなら、校長先生はうれしく思います。うれしいといえば仙台育英高校の野球部が甲子園大会で優勝したことは、とてもうれしいニュースでした。テレビにかじりついて見た人も多いことでしょうね。仙台育英のチームの皆さんは、試合に出た人も応援した人も、みんなが同じ思いを持って、努力を続けていたと報道されています。みんなで心を合わせることは、とてもすばらしいことだと校長先生は思いました。皆さんもクラスのみんなど、学年のみんなど、または家族と心を合わせて過ごして行ってほしいと思っています。

さて今回のお話は、校長先生のお母さんが作ってくれた料理で、おいしいのだけれども、そのころに「これ、何?」とってしまったものについてお話したいと思います。今はスーパーなどにいろいろなものが売っていて、おいしいものをたくさん食べていると思いますが、校長先生が小さいころ、時々、「何?」というものをお母さんは出してきたのです。

校長先生のおうちは、前にもお話したように、男の子の3人兄弟で、3人とも食べるのが何よりの楽しみだったような気がします。お母さんの料理は、「お母さんは料理が上手」と校長先生は思っていて、出されるものはいつもおいしく残さず食べていました。特に校長先生が小さいころは、そばやうどん、そーめんなどのめん類とても好きでした。夏に食べるひやむぎに、白いめんと混じって入っている、赤や緑の色のめんは、校長先生のお気に入りでした。そんな夏の暑い日、母が作った昼ご飯に「これ何?」と思うものが出たのです。

それは、少し大きめの茶わんの真ん中に梅干しがあり、氷と水が入っているのです。校長先生は「ご飯に水?これ何?」と、ちょっと嫌な気持ちになりました。お母さんに聞いてみると「水ご飯。」と一言だけ言いました。あまり気が進まなかったのですが、冷たい茶わんを持って食べてみると、「おいしい!」梅干しのほのかな味と冷たい水で、ご飯がさらさらのどを通ります。見かけは変なのに、とてもおいしかったことを覚えていてます。今は部屋にはエアコンがあるのは当たり前ですが、昔は暑い中でも扇風機で過ごしていたものです。そんな暑いで食べた冷たい水ご飯は、最高のごちそうだったかも知れませんが、冷蔵庫がない時代、ご飯を冷凍することはできません。そんなとき、ご飯をくさらせないための昔の人の知恵なのだと思っています。皆さんは食べたことがありますか?



二つ目の「これ、何?」は、やはり暑い夏の日のお昼ご飯に出たものでした。その日はお休みの日だったのか、校長先生のお父さんが先にご飯を食べ始めていました。お父さんのご飯の上には何やらどっさり野菜のようなものが乗っています。テーブルの上にも、その野菜がどっさり入っている小鉢が置いてありました。細かく刻んでありますが、キュウリとナスが入っていることは分かりました。後で分かりましたが、ミョウガも入っていました。「え、キュウリとかナスとか、ご飯にかけるの?これ何?」と、初めて見た料理に、や



っぱり、何か、手抜き料理のような気がして、あまり、いい気持ちはしませんでした。でも校長先生のお父さんは、おいしそうに、何回もその野菜をご飯にたしながら食べています。お母さんは「お父さん、これ好きなのよね。」と言ってきたので、「これ、何？」と聞くと、お母さんはやはり一言「だし！」と、大きな声で言いました。校長先生は心の中で、「何でだしって言うの？意味が分からない名前だな。」と思いながら、お父さんのまねをして、少しだけご飯にかけて食べてみました。「おいしい！」野菜は、細かく刻んだキュウリとナスとミョウガですが、だしのきいたさっぱりしたしょうゆ味で、ご飯がどんどんおなかの中に入っていきます。味のあまりない野菜ですが、ミョウガの香りとしょうゆ味で、とてもおいしい味でした。たれでご飯のねばり気もとれ、さらさらとしたご飯になってとても食べやすくなっていました。それから何回もお母さんにねだって作ってもらうようになりました。大人になってから、スーパーマーケットで「山形のだし」という商品を見つけたときはびっくりしました。

寒い冬にも、校長先生の「これ、何？」の料理が出たときがありました。その料理が校長先生には最大の「これ、何？」だったと思います。冬の寒い日の、やはり昼ご飯だったと思いますが、いきなり大きななべがテーブルに上がり、中にはゆでたうどんがゆで汁ごと入っていました。「なべごと？」とっていると、校長先生に渡されたうつわには納豆が入っています。「この納豆は何するんだろう？うどんを入れて食べる？まさか？」そんな気持ちだったと思います。ところがお母さんは、「うどんをその中に入れて食べてね。」と話してきたのでびっくりしました。「これ、何？」と聞くと、「ひっぱりあげ、

とか、ひっぱりうどん、と言うの」と教えてくれました。ただ、なべごと出されたことと、納豆に入れて食べるということで、校長先生は、やっぱり手抜き料理のように感じて、いい気持ちはありませんでした。食べてみてもそれほど、おいしいとも感じないでいると、お母さんが、さばのかんづめを持ってきて、「これで食べてみたら？」と別のうつわに入れてくれました。納豆よりは食べられる味になって、けっこう食べた記憶があります。



校長先生が紹介した「これ、何？」の料理。皆さんは食べたことがあるものがありましたか？紹介した料理は全て、お母さんのふるさとである山形の郷土料理です。「だし」は商品になって売ってますし、「ひっぱりうどん」も山形のお店ではメニューになっているところもあります。「水ご飯」はテレビや新聞でも紹介されていて、校長先生が、お母さんの手抜き料理だと思っていたものは、お母さんが小さいときから食べていた郷土料理だということが分かりました。山形は夏はとても暑いところですよ。農家が多い地域ですので、食欲のない夏の暑い日に、ご飯を食べるのにも工夫が必要で、それが「水ご飯」や「だし」という食文化を生み出したのでしょう。反対に冬は雪が多く、とても寒いのです。なので昔からうどんの乾めん、納豆、かんづめなどは保存食としてされていたそうです。冬の寒い時期、温かいお湯で皿を洗うことも大変な山形では、保存食を使って、なべごと出される料理があっても不思議ではないと思うようになりました。

校長先生が「手抜き料理」だと思っていたお母さんの料理は、山形のきびしい自然の中で生まれた郷土料理でした。皆さんと同じように、校長先生はおうちの人が作る料理を食べて成長してきました。校長先生は、そのことには感謝してもしきれない思いがあります。皆さんはこれからも大きく成長していきます。おうちの方が作ってくれる食事に感謝しながら、たくさん食べて、大きく成長して欲しいと思います。頑張れ！西多賀っ子！