

令和3年4月28日

保護者の皆様

仙台市立長町中学校
校長 本木 一昭

大型連休中の生活について

新緑の候、保護者の皆様にはお変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。また、日頃より長町中学校の教育活動に対して、ご理解、ご支援をいただき感謝申し上げます。

さて、学校生活がようやく軌道に乗り始めた中で大型連休を迎えます。期間中は、休みであっても生活リズムを保ちながら過ごすように下記の点について学校で指導いたしますので、有意義な連休になるようご家庭でもお声掛けをお願いいたします。

記

1 規則正しい生活と学習について

- (1) 規則正しい生活（早寝・早起き・朝ご飯）を心掛け、心身ともに十分な休息をとる。
- (2) 4月から始まった中学校の学習の見直しを行う。
- (3) 部活動の練習等に主体的に取り組む。

2 外出について

- (1) 現在、日本国内では新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言が出されている地域がある。また、宮城県・仙台市においても、まん延防止等重点措置が実施されていることから、この大型連休中は、不要不急の外出は自粛すること。
- (2) 必要により外出する場合は、家族に目的や行き先、帰宅時間を伝え、許可を得ること。
- (3) 外出する際は、生徒手帳を必ず持参すること。

3 事故防止について

- (1) 交通ルールを守り、事故にあわないように細心の注意を払う。

万が一事故に遭遇した際は、けがの軽重や加害・被害によらず、必ず警察へ連絡するようお願いいたします。

- (2) 不審者、変質者に遭遇した場合は、些細なことでも警察へ連絡する。

4 連休中特に注意すること

- (1) 友人宅への外泊をしない。
- (2) 普段から子ども同士での立入りが禁止されている、ゲームセンターや施設内のゲームコーナー、カラオケボックスやネットカフェへ行かない。
- (3) SNS上への安易な書き込み（他人の誹謗中傷を含む）や個人情報特定される書き込みをしない。

この連休中は家庭内で生活する時間が増えるので、保護者の責任の下、スマホ等の使い方について適切な管理をお願いいたします。

- (4) 手洗い・うがいの徹底や生活リズムを整え免疫力を高める、「三密」を回避する等、感染予防に努める。