

健康診断が
はじまります



健康診断の日程

実施日	項目	対象				
		1年	2年	3年	あかつき	
4月	12日(月)	身体測定 聴力検査 (1・3年生のみ)	○	○	○	
	16日(金)	身体測定 聴力検査				○
		聴力再検査	対象者のみ			
	20日(火)	尿検査(一次) ※予備21日(水)	○	○	○	○
	21日(水)	耳鼻科検診			○	○
	26日(月)	歯科検診		1~5組	○	○
	27日(火)	歯科検診	○	6~9組		
	30日(金)	心電図検査	○			○
5月	6日(木)	尿検査(二次) ※予備7日(金)	対象者のみ			
	7日(金)	内科検診	○			○
	14日(金)	尿検査 (生理対象)	対象者のみ			
6月	1日(火)	眼科検診	○	○	○	○
	2日(水)	耳鼻科検診	○			
	3日(木)	内科検診			○	
	24日(木)	内科検診		○		



内科校医:平澤カナ先生(平沢内科)
 内科校医:佐藤一人 先生(長町南クリニック)
 耳鼻科校医:後藤 了 先生(ごとう耳鼻咽喉科)
 眼科校医:野田敏雄 先生(仙台のだ眼科)
 歯科校医:菊地義一 先生
 歯科校医:臼井昭雄 先生(ラカデー長町歯科診療室)
 学校薬剤師:星 友典 先生(東北大学医学部)

保護者様へ

保健関係書類のご提出を
お願いいたします



- ◆保健調査票
- ◆心とからだの健康調査票
- ◆日本スポーツ振興センター
災害共済給付加入同意書

4月14日(水)までに
担任の先生へ、ご提出を
お願いいたします!

保健だより

令和3年4月13日(火)
仙台市立長町中学校 保健室

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい生活に慣れるまでは、不安なことも多いと思いますが、心配なこと、不安なことがあったら、いつでも保健室に来てくださいね。

今年度一年間、みなさんが健康に過ごせるよう、お手伝いしたいと思います。よろしくお願いします！



生徒の皆さんが、毎日元気に学校生活を送ることができるよう、サポートすることが保健室の役割です。ケガをした、体調が悪い、相談したいことがある、話を聞いてほしい、からだのことを知りたい、どんなことでも構いません。いつでも遠慮なく保健室に来てくださいね。保健室を利用する際は、いくつかルールがあります。確認しておきましょう。

◇ **保健室に来る前に、担任の先生や授業担当の先生に伝えてから来ましょう。**
休憩時間に保健室に来室するときは、必ず次の授業担当の先生に伝えてきてください。

◇ **保健室で休養するのは原則1時間までです。**
保健室で1時間休養しても回復しない場合は、早退となります。家に帰ってゆっくり休養してください。学校から保護者の方へ連絡をとり、早退することをお話しします。

◇ **保健室では静かに過ごしましょう。**
保健室には、体調不良で休んでいる生徒がいます。他の生徒と利用が重なったときは、静かに過ごしましょう。



◇ **保健室で借りたものは、すぐに返却しましょう。**
湯たんぽ、保冷剤、ナプキンなどの貸し出しをしていますが、数に限りがあります。次に必要とする人のために、貸し出し後は早めの返却をお願いします。

◇ **保健室に薬はありません。**
必要な薬は各自で準備しましょう。



◇ **自分の健康に関心を持ち、体調管理に努めましょう。**
どこが、どのように体調不良なのか、自分の様子を伝えられるようにしましょう。気温や気候に配慮した服装や、感染症予防のためのマスク着用、冷え予防のためのカイロなどの持ち物にも配慮して、健康を維持できるよう自己管理に努めましょう。