

# 令和4年度 長町中学校 各部活動の年間予定(NO1)

## 陸上競技部

休養日:木・日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
	春季記録会
5月	中総体強化練習期間 各記録会
6月	市中学校総合体育大会 県大会強化練習期間
7月	通信陸上陸上競技会 県中学校総合体育大会 夏季強化練習期間
8月	東北中学校総合体育大会 全国中学校総合体育大会 ジュニアオリンピック宮城県予選 仙台市駅伝競走大会
9月	新人戦強化練習期間 交流記録会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会 県駅伝競走大会
11月	仙台市クロスカントリー大会 東日本駅伝大会 秋季記録会 *冬季Ⅰ期
12月	都道府県駅伝予選会 冬季強化練習期間 *冬季Ⅱ期 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 全国都道府県駅伝 *冬季Ⅲ期
2月	泉区クロスカントリー大会 *冬季Ⅳ期
3月	*春季Ⅰ期

## 野球部

休養日:  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
	市中学校春季野球大会
5月	強化練習期間 全軟大会 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合大会 全国中学校総合大会 ある程度長期の休養期間 全軟新人仙台市大会
9月	強化練習期間 全軟新人県大会 ↓
10月	市中学校新人大会 太白カップ 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

## バレーボール部(男)

休養日:  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	市民総合体育大会

## バレーボール部(女)

休養日:  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	強化練習期間 ↓
3月	(県中学校春季選抜大会) 市民総合体育大会

# 令和4年度 長町中学校 各部活動の年間予定(No2)

## ソフトテニス部(男)

平日の休養日:水曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓ 小島杯
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間 ↓
7月	県中学校総合体育大会 強化練習期間 ↓
8月	東北中学校総合大会 全国中学校総合大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 ↓
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	強化練習期間 ↓ 仙台市春季大会

## ソフトテニス部(女)

平日の休養日:水曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓ 小島杯
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間 ↓
7月	県中学校総合体育大会 強化練習期間 ↓
8月	東北中学校総合大会 全国中学校総合大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 ↓
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	強化練習期間 ↓ 仙台市春季大会

## サッカー部

平日の休養日:  
※詳細は毎月の計画参照

4月	戦術理解期間 戦術実践期間
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 名取ロータリークラブ杯
9月	戦術理解期間 戦術実践期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	基礎体力向上期間
3月	基礎体力向上期間

## 水泳部

平日の休養日:  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	市スタート練習会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合大会 全国中学校総合大会 ある程度長期の休養期間
9月	市中学校新人大会
10月	市スタート練習会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	市スプリント記録会
3月	

# 令和4年度 長町中学校 各部活動の年間予定(NO3)

## 卓球部(男)

平日の休養日:水

※詳細は毎月の計画参照

## 卓球部(女)

平日の休養日:水

※詳細は毎月の計画参照

## バスケットボール部(男)

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

## バスケットボール部(女)

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	上記期間以外でも、各種大会案内に応じて、参加することがあります。
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	上記期間以外でも、各種大会案内に応じて、参加することがあります。
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合大会 全国中学校総合大会 ある程度長期の休養期間 太白カップ
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 全市大会
11月	強化練習期間
12月	県新人大会 ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合大会 全国中学校総合大会 ある程度長期の休養期間 太白カップ
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 全市大会
11月	強化練習期間
12月	県新人大会 ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

# 令和4年度 長町中学校 各部活動の年間予定(NO4)

## バドミントン部(男)

平日の休養日:基本月曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## バドミントン部(女)

平日の休養日:月曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## 体操部

平日の休養日:  
※詳細は毎月の計画参照

## 新体操部

平日の休養日:  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
	春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間 1年生大会
2月	太白カップ
3月	

4月	
	春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間 1年生大会
2月	太白カップ
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合大会 全国中学校総合大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合大会 全国中学校総合大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

# 令和4年度 長町中学校 各部活動の年間予定(N05)

## 柔道部

平日の休養日:水曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会 県体重別選手権大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## 剣道部

平日の休養日:水曜か木曜  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## ソフトボール部

平日の休養日:水曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	太白区春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 太白区秋季大会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## あかつき卓球部

平日の休養日:  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	校内リーグ戦 校内リーグ戦 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 体育の授業で適宜活動
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	体育の授業で適宜活動
2月	
3月	

# 令和4年度 長町中学校 各部活動の年間予定(No6)

## 演劇部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	新入生歓迎公演 発声練習 エチュード
5月	発声練習 エチュード 台本作成
6月	発声練習 エチュード 台本作成
7月	七夕公演 発声練習 エチュード 台本作成
8月	ある程度長期の休養期間 文化発表会 後期引き継ぎ
9月	発声練習 エチュード 台本作成
10月	ハロウィン奉仕作業 発声練習 エチュード 台本作成
11月	発声練習 エチュード 台本作成
12月	クリスマス公演 発声練習 エチュード ある程度長期の休養期間
1月	↓ 発声練習 エチュード 台本作成
2月	発声練習 エチュード 台本作成
3月	春公演 対面式エチュード 台本作成

## 美術部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	オリエンテーション 新入生向け(体験) 水彩画の基本 プロフィール作成
5月	プロフィール作成 水彩画完成・展示 卵のオブジェ作成 イラスト作成
6月	卵のオブジェ作成 砂絵作成(風景) 水彩画作成(自由課題)
7月	水彩画作成(自由課題) ポスター作成(夏休みの課題)
8月	ポスター作成(夏休みの課題) イラスト作成(自由課題) 砂絵展示(風景)
9月	水彩画作成(自由課題) イラスト作成(自由課題) 文化発表会展示作業
10月	文化発表会 新体制ミーティング 砂絵作成(自由課題) 文化発表会撤去作業
11月	砂絵作成(自由課題) 人物クロッキー イラスト作成(自由課題) 篆刻
12月	砂絵作成(自由課題) 篆刻・イラスト作成 人物クロッキー ある程度長期の休養期間
1月	↓ 砂絵自由課題展示 水彩画作成(人物) 人物クロッキー
2月	人物クロッキー 篆刻or木彫 完成展示 水彩画作成(人物) 篆刻 展示
3月	人物クロッキー 水彩画(人物)完成展示 イラスト作成

## 合唱部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	先生歓迎公演 発声練習 歌唱練習
5月	発声練習 歌唱練習
6月	発声練習 歌唱練習
7月	発声練習 歌唱練習
8月	Nコン県大会 全日本合唱コン県大会 ある程度長期の休養期間 歌唱練習
9月	Nコン東北大会 全日本合唱コン東北大会 歌唱練習
10月	発声練習 長町交流フェスタ 歌唱練習
11月	発声練習 歌唱練習
12月	発声練習 アンサンブルコンテスト 歌唱練習 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 発声練習 歌唱練習
2月	発声練習 歌唱練習
3月	発声練習 歌唱練習

## 吹奏楽部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	入学式演奏(録音)
5月	ソロコンテスト予選
6月	ソロコンテスト本選 中総体応援 ホール練習
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 ある程度長期の休養期間 文化発表会
9月	オータムコンサート
10月	地域の演奏会 アンサンブルコンテスト校内オーディション
11月	校内アンサンブル発表会
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 東北吹奏楽の日演奏会 JBAソロコンテスト予選 ある程度長期の休養期間
1月	↓ アンサンブルコンテスト県大会
2月	
3月	予餞会演奏 楽楽ミュージックフェスティバル 離任式演奏

# 令和4年度 長町中学校 各部活動の年間予定(N07)

## 科学・技術部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	通年:ゲーム作成・木工作品の制作
5月	ミニ文化発表会準備
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	ミニ文化発表会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## 家庭部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	共同作品製作
5月	文化発表会準備 個人作品製作
6月	
7月	調理実習計画 調理実習(可能ならば)
8月	ある程度長期の休養期間
9月	文化発表会 個人作品製作
10月	
11月	
12月	調理実習計画 調理実習(可能ならば)
1月	個人作品製作
2月	
3月	

## 書道部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	新入生入部準備 活動計画決め
5月	作品製作 文化発表会準備
6月	
7月	
8月	文化発表会
9月	個人作品製作 コンクール出品 校内展示物の作成
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	個人作品製作 コンクール出品 校内展示物の作成
2月	
3月	

## 文芸部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	新入生入部準備 スローガン活動計画決め
5月	作品製作 コンクール出品
6月	文化発表会準備 部誌製作 コンクール出品
7月	文化発表会準備 部誌製作 コンクール出品
8月	文化発表会準備
9月	文化発表会(展示) 作品製作
10月	作品製作 新体制ミーティング
11月	作品製作
12月	作品製作 ある程度長期の休養期間
1月	作品製作 批評会(小説)
2月	作品製作
3月	部活動紹介準備 対面式準備