



令和3年 3月
向山小学校 保健室

おうちの人といっしょによみましょう。

春の日差しが暖かく感じる日が増えてきました。もうすぐ進級し、新しい生活が始まります。その準備の一つとしてやっておいてほしいこと、「健康の見直し」、「振り返り」です。

この1年間で、みんなの中で、何か病気やけがをしてしまった人がいると思います。新しい学年を元気に過ごすために、なぜそのとき、病気やけがをしたのか（手洗いができていなかった、疲れていたなど）を考え、見直すことが大切です。

調子が良くないところがあれば今のうちに病院へ行き、できれば治してしまいたいですね！



ねんかん 1年間をふりかえってみましょう

できたものに
○をつけてください

はやね・はやおきをした



は 歯をきちんとみがいた



おお 大きなケガ・病気をしなかった



とも 友だち・お家の人と なかよくできた



すききらいなく、なんでも食べた



からだ 体をうごかした



て 手洗い・うがいをした



まいにち 毎日、たのしくすごせた



春休み中も、毎日、検温、健康チェックをお願いします。

4月分の健康記録表を配りました。春休み中も記入してください。

【4月8日（木）学校へ提出するもの】

- 健康記録表 3月分
- 健康記録表 4月分（4月8日（木）朝までの健康チェックを記入してください。）

1年間の保健室利用について

けが 672件



一番多かったけがは・・・
「すりきず」でした。続いて「だぼく」、
「体のいたみ（筋肉痛）」が多かったです。
休校が長かったり、運動する時間が短くなってしまったりしたため、学校が再開されて、体が痛い人が多かったのがこの1年の特徴でした。

びょうき 430件



一番多かった病気は・・・
「頭痛」でした。続いて「腹痛」「吐き気」が多かったです。