

ひとりで 悩まないで 相談してね



ほうりつ ころ
法律や心の
せんもんか
専門家などが

あなたにとって
何が一番なのかを考え
あなたの悩みの解決に
向けて相談員と
一緒にお手伝い
します



たた
叩かれる
け
蹴られる...
つらい...



いじられる...
いやなことを
させられる...
いやだなあ...



せんせい
先生には
い
言いにくい
そうだん
相談
しづらい...



みんなから
むし
無視される...
がっこう
学校に
いきたくない...



ともだち
友達が
いじめられ
てるかも...
しんぱい
心配だ...



SNSで
トラブルが...
ななかま
仲間はずれに
されて
かな
悲しい...



せんせい おや
先生や親が
すごく
きび
厳しくて
つらいなあ...



ともだち
つい友達が
いじめて
しまう...
どうすれば
いいのかな...



でんわ ま
電話・メール待ってるよ!

せんだいし どう そうだんしえんしつ
仙台市いじめ等相談支援室



S-KET

エスケット

せんだい きずな エキスパート チーム
Sendai-Kizuna Expert Team

かいせつ 開設 じかん 時間	げつ すい もく ど 月・水・木・土	ごぜん し ゆうがた 午前10時から夕方5時まで
	か きん 火・金	ひる じ よる じ 昼12時から夜7時まで

0120-303-836

つうわりょうむりよう でんわ
通話料無料の電話です

うえ でんわばんごう
上の電話番号にかからないときには 022-395-8893



s-ket@city.sendai.jp

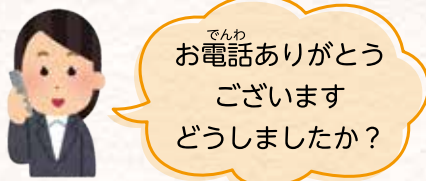


※仙台市に住んでいる、または仙台市立の学校に在籍する児童生徒や保護者が対象です。

あなたの悩みを相談するには？

でんわそうだん 電話相談

「電話」で相談ができます



最初に「もしもし」や「こんにちは」と伝えてくれれば
こちらから声をかけますので、安心してくださいね

メール相談

電話が苦手な人は
「メール」で相談ができます



めんせつそうだん 面接相談

じっくりとお話を
聴いてほしいときは
「面接相談」ができます



わたし てつだ 私たちがお手伝いします

せんもんいん
専門員



いじめの問題に詳しい
法律や心の専門家です

そうだんいん
相談員



専門員と一緒にお手伝いします
私たちが最初にお話を聴きます

はなし き 話を聴いたあとは

専門員や相談員が学校とは違う立場で
必要に応じて学校と連携しながら
相談対応します。
相談内容によって医療や福祉などの
専門家も加わり必要な支援を行います。
あなたが安心して過ごせるように
お手伝いします。

場所は
こちら



※ホームページでは専門員の
メッセージや相談室の様子
などを紹介しています

「話をきいてほしい」と
いっただけでも大丈夫。
話をするだけで気持ちが
すっきり軽くなることも
ありますよ。

あなたの
秘密は守るよ