



郡山中だより

令和2年4月21日発行 臨時号 校長 丸山 淳

新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、休校となります。
ご家庭のご理解・ご協力をお願いいたします。

市内における、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、始業式、入学式が再度延期となりました。急な変更となり、保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫び申し上げます。

感染拡大防止のためには、ご家庭での協力が不可欠です。保護者の皆様には、ご家庭でのお子様たちの見守り、そして励ましをいただき、ありがとうございます。子供たちは様々な面で我慢をしていることと思います。しかし、今はそれが、自分の命を守ること、家族の命を守ること、そして、大切な友達の命を守ることにつながります。以下の点について、継続したご協力をよろしくをお願いいたします。

● 健康維持について

生活リズムを整えて生活することが、健康の基本です。お子様の抵抗力を高めるために、十分な睡眠とバランスのとれた食事をお願いいたします。

● 毎朝の検温の徹底について

毎朝、ご家庭でお子さんの体温を測定していただき、別紙記録表(ピンク色の用紙)に結果を記入してください。 ※学校が始まったら、学校へ持たせていただくことになります。

● 症状が認められた場合について

風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く場合、強いだるさや息苦しさがある場合は、仙台市・宮城県の電話相談窓口コールセンター(TEL 022-211-3883, 022-211-2882)に相談し、状況を説明の上指示を受けてください。あわせて学校にもお知らせください。

● うがい・手洗いの励行について

外出から帰ったときや食事前等にうがい・手洗いの徹底について、お声掛け願います。

● 咳エチケットの徹底について

飛沫感染を防ぐため、咳エチケットを徹底のお声掛けをお願いいたします。また、マスクが手に入らない場合は、手作りマスクの作成等のご協力をお願いいたします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる

● 三つの「密」を避けることについて

「密閉」、「密集」、「密接」が重なるところで、集団感染が発生しやすいと言われます。何をすることも、「換気はしているか」、「人が集まりすぎているか」、「距離を取っているか」に十分配慮する習慣を身に付けるようお声掛けください。

郡中生の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、休校となります。

～今は我慢の時、自分の命を守る行動を心がけよう～

皆さんは、学校再開の日を待ちに待っていたことと思います。市内における、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、始業式、入学式が再度延期となりました。急な連絡で驚いた人も多いと思います。先生方も準備を整えて、皆さんの登校を待っていたのですがとても残念です。

皆さんは、これまで長い時間を家庭で過ごしたり、やりたいことを我慢したりするなど、よく耐え、よく頑張っていることと思います。感染の不安から、眠れないとか、イライラする、落ち着かないなど、自分の心や体に様々な変化が出てくるかもしれません。しかし、これは普段とは違う生活の中で起きる、とても自然なことです。そのようなときは、家族など身近な大人に相談してください。

残念ながら、5月7日以降まで、始業式・入学式が延期となり、学校は休校となります。生活リズムを整えて生活することが、健康の基本です。今は、自分の命を守ること、家族の命を守ることが、最優先です。それが、皆さんの大事な友達の命を守ることにもつながります。

今回のことで、毎日学校に来て勉強すること、友達と顔合わせること、部活動をする事など、これまで当たり前だったことが、突然、当たり前でできなくなりました。何気ないいつもの生活が、実はとても大事なものであったということに、改めて気付いたことと思います。

一日一日を大切に、目標を持って、今できることを精一杯やってましょ。明けない夜はありません。止まない雨もありません。今は我慢の時、郡中生の笑顔地域の皆さんに届けられる日が来ることを願っています。

このような状況だからこそ、じっくり本を読んだり、新聞を読んだり、いつもあまりできないことにもチャレンジしてください。



郡中生として、以下のことに気を付けて生活しましょう！

- **命を大切に！**
今、一番大事なことは自分の命を守ること、家族の命を守ることです。不要不急の外出を控え、感染拡大の防止に努めましょう。そのためにも、「うがい・手洗い」を徹底しましょう！
- **時間を決めて、学習しよう！**
課題を渡しています。これまでの学習の復習や新しい教科書を見て行う課題です。難しいかもしれませんが、挑戦してみましょう！分からないところは、解答を見て確認しましょう。
- **生活のリズムを整えよう！**
「早寝・早起き・朝ご飯」、健康の基本は規則正しい生活です。しっかり、生活リズムを整えていないと学校が始まったときに体調を崩してしまいます。
- **今だからこそできることに挑戦しよう！**
学校が始まると、忙しい日々が続きます。「時間がある今だからこそ」と前向きに捉えて、じっくりできることに挑戦しよう！たとえば・・・長編の本を読む！新聞を隅から隅まで読む！体幹を鍛える！など
- **三つの密を避ける配慮をしよう！**
「密閉」、「密集」、「密接」が重なるところで、集団感染が発生しやすいと言われます。何をすることも、換気はしているか、人が集まりすぎているか、距離感を取っているかを十分配慮する習慣を身に付けておいてください。



皆さんが笑顔で元気よく登校してくる日を、先生方は待っています！