

2019年度 仙台市立郡山中学校 年間活動計画

陸上部

休養日：原則木曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上競技大会 市中学校総合体育大会 東北大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	シーズンオフ 冬季練習期間
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

野球部

休養日：原則月曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 春季大会
5月	春季全市大会 強化練習期間 全軟仙台市予選
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 東北大会 全国大会
8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人仙台市予選
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 新人全市大会 県新人大会 太白カップ
11月	
12月	シーズンオフ 冬季練習期間 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間 IBA春季大会

サッカー部

休養日：月曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	太白カップ
2月	
3月	

ソフトボール部

休養日：原則水曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 春季大会
5月	春季全市大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 新人全市大会 県新人大会 太白カップ
11月	
12月	シーズンオフ 冬季練習期間 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

2019年度 仙台市立郡山中学校 各運動部年間予定

水泳部

休養日: 木曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	冬季練習期間
	平日: 陸上トレ 土: 中田プール
5月	↓
6月	強化練習期間
	↓ 市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間
	↓
8月	県中総体 東北大会
	↓ ある程度長期の休養期間 強化練習期間
9月	↓
	県中学校新人大会
10月	冬季練習期間
	平日: 陸上トレ 土: 中田プール (~2020.3月末)
11月	
12月	
	↓ ある程度長期の休養期間
1月	
2月	スプリント記録会
3月	

男子バスケットボール部

休養日: 原則木曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間
	↓
8月	太白カップ
	↓ ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会 仙台市民総合体育大会
11月	強化練習期間
	↓
12月	太白カップ
	↓ ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
	↓
3月	市中学校春季大会

女子バスケットボール部

休養日: 原則木曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間
	↓
8月	太白カップ
	↓ ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会 仙台市民総合体育大会
11月	強化練習期間
	↓
12月	太白カップ
	↓ ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
	↓
3月	市中学校春季大会

バレーボール部

休養日: 原則月曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
	↓ 城南カップ
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	強化練習期間
	↓ ある程度長期の休養期間
1月	尚綱カップ
	↓ 仙台市民総合体育大会
2月	
3月	

2019年度 仙台市立郡山中学校 各運動部年間予定

男子バドミントン部

休養日:水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
	強化練習期間
5月	春季大会
	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間
	一年生大会
2月	太白カップ
3月	

女子バドミントン部

休養日:水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
	強化練習期間
5月	春季大会
	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間
	一年生大会
2月	太白カップ
3月	

男子テニス部

休養日:水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	ウィナー杯
	小島杯
5月	育英杯, 広瀬杯
	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	太白区大会
	夏季大会
9月	市民総体
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市春季大会

女子テニス部

休養日:水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	ウィナー杯
	小島杯
5月	白百合杯, 広瀬杯
	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	太白区大会
	夏季大会
9月	市民総体
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市春季大会

2019年度 仙台市立郡山中学校 各運動部年間予定

柔道部

休養日:原則水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 春季大会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ↓
7月	
8月	強化練習期間 ↓ ある程度長期の休養期間 太白区中学校柔道大会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 ↓
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	強化練習期間 ↓
2月	新人体重別選手権大会 ↓
3月	強化練習期間 ↓

剣道部

休養日:原則日曜日,月曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ↓
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 仙台市錬成教室大会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 ↓
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

男子卓球部

休養日:日曜日,水曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	市中学校対抗大会(団体)
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間 ↓
7月	
8月	カデット大会 協会長杯(個人) ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 協会長杯(団体) ↓
10月	市中学校新人大会 ↓
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	市新人大会(個人) ↓

女子卓球部

休養日:原則日曜日,火曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	市中学校対抗大会(団体)
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間 ↓
7月	
8月	カデット大会 協会長杯(個人) ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 協会長杯(団体) ↓
10月	市中学校新人大会 ↓
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	市新人大会(個人) ↓

2019年度 仙台市立郡山中学校 各運動部年間予定

家庭部

休養日:木・土・日・祝日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	健全育成行事つくって遊ぼう参加 ある程度長期の休養期間
9月	文化発表会
10月	
11月	
12月	健全育成行事つくって食べよう参加 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

美術・イラスト部

休養日:土・日・祝日

※詳細は毎月の計画参照

4月	年間を通して個人制作 年間を通して公募展応募 対面式
5月	美術館研修
6月	市中総体応援 生徒会総会デザイン作成
7月	合唱コンクールデザイン作成 ある程度長期の休養期間
8月	制作強化期間 文化部発表会
9月	校外研修 郡山児童館まつりボランティア 全国中学校美術部展応募 八本松市民センターボランティア
10月	運動会デザイン作成
11月	うぶすなフェスティバル
12月	仙台市中学校美術部展参加 ある程度長期の休養期間
1月	制作強化期間 アートコンクール応募 部誌編集
2月	
3月	部誌発行 対面式準備

吹奏楽部

休養日:水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	・入学式演奏 ・対面式演奏
5月	強化練習期間 ・初心者講習会 ・中総体激励会
6月	・中総体応援 ・合唱コンクールアトラクション
7月	・コンクール地区大会
8月	・コンクール県大会 ある程度長期の休養期間 文化部発表会
9月	
10月	強化練習期間 ・うぶすなフェスティバル
11月	
12月	・アンコン地区大会 ・ソロコンテスト ・郡山小クリスマス会 ・クリスマスコンサート ある程度長期の休養期間
1月	・アンコン県大会
2月	強化練習期間
3月	・楽楽楽ミュージックフェスティバル ・スプリングコンサート

科学部

休養日:土・日・祝日

※詳細は毎月の計画参照

4月	・対面式
5月	
6月	・市中総体応援
7月	・郡山児童館での科学ショー
8月	ある程度長期の休養期間
9月	文化部発表会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	