

みんなの命を守る地域防災訓練

11月17日(土)に地域防災訓練を行いました。1年生は全員が避難者役として、災害時の避難手順を確認しました。各町内会の一時避難所に集合し、その後各集団避難場所へ移動し、最終的に郡山中学校へ避難しました。

郡山中学校では、濃煙体験、行政説明会、仮設トイレや備蓄物資の展示見学、そして防災エンسショーの見学をしました。防災エンスショーでは、防災士の阿部清人さんから、防災に役立つお話を、クイズや手品を交えながら楽しく紹介していただきました。最後には、PTAの方々や調理班の生徒が準備した、アルファ化米のわかめご飯と手作りのおいしい豚汁をいただきました。

今年は避難者役でしたが、来年度以降は様々な活動班に分かれて、避難者を支える役割に回ります。また、訓練をすることによって、いざという時の動きが確認できたかと思えます。ご協力いただいた地域や保護者の方々に感謝申し上げます。

▼煙の中では姿勢を低く。



▼不思議な防災エンスショー。



▼おいしくいただきました。



1学年PTA行事「見直そう水分補給」

11月12日(月)に1学年PTA行事「見直そう水分補給」を行いました。講師に株式会社明治の中屋沙希子様をお迎えし、水分補給の仕方についてお話をいただきました。1時間おきに水分補給するとよいことや、冬でも体調不良と重なると熱中症のリスクがあること等興味深い内容でした。後半は、実際にスポーツドリンクを作って試飲しました。塩水だけだと飲みづらかったのですが、砂糖やレモン汁を入れるとだいぶ飲みやすくなりました。今回の経験を夏に生かし、熱中症予防に努めましょう。この行事を企画・運営いただいたPTA1学年委員の皆様、またご参加いただきました保護者の皆様、誠にありがとうございました。

▼牛はマツコ何人分？



▼手作りスポドリで乾杯!



▼う〜む。うまい。

